

福利厚生とくしま



トピックス

福利厚生とくしま
発行100号を記念して
おもしろ写真を
募集します。
※詳しくは20ページを
ご覧ください。

♡リオデジャネイロパラリンピックでは、
柔道66kg級 徳島視覚支援学校 藤本 聡先生が
3位決定戦でリトアニア選手を破り、銅メダル。
過去の金3個を含む通算5個目のメダル!!
本当におめでとうございます。



この夏いつばいの感動を…
ありがとう

(写真提供 藤本 聡さん)



(写真提供 松友美佐紀さん ご家族)

♡夏の甲子園では、鳴門高校 5年連続出場、
ベスト8 おめでとうございます。(写真は20ページ)



♡リオデジャネイロ五輪では、
日本バドミントン ダブルス、初の快挙
世界ランキング1位の徳島県出身、
松友美佐紀さんが、金メダルを獲得!!
そして県民栄誉賞 おめでとうございます。

CONTENTS

平成27年度決算の概要(公立学校共済組合).....	2
企画調整担当よりお知らせ	3
障害厚生年金について	4
3歳未満の子を養育している期間の特例	5
介護休業手当金の給付割合が引き上げられました ..	5
給付・年金第二担当からのお願い	6
退職手当について	7
防ごう公務災害	7
平成27年度「短期人間ドック・脳ドック」の実施結果 ..	8
特定健康診査【受診券】の送付について.....	9
相談事業をご利用ください!	10
保健師からひと言	11
秋の簡単レシピ	11
共済組合のセミナーに参加して	12
ボウリング大会	12

ペンリレー	13
教職員体育大会	13
考えていますか?セカンドライフのこと	14
ジェネリック医薬品	14
互助組合の公益文化事業について	15
公立学校共済組合徳島支部で保有する個人情報の利用目的...	15
平成27年度決算の概要(県教職員互助組合).....	16
ニューイヤーコンサート	16
互助組合サマーパーティー	17
平成28年8月から休業手当金の支給率を変更しています...	17
カフェテリア助成対象一覧表	18
平成28年4月から互助組合の貸付利率は年利1.8%です! ..	19
鳴門高校 夏の甲子園ベスト8	20
おかげさまで「福利厚生とくしま」が次回、発行100号を迎えます...	20

発行／  公立学校共済組合・(一財)徳島県教職員互助組合・徳島県教育委員会福利厚生課
〒770-8570 徳島市万代町1丁目1 TEL 088-621-3175 <http://www.kouritu.go.jp/tokushima/>

ご家庭の方とお読みください

公立学校共済組合徳島支部

検索

「福利厚生とくしま」は、徳島県総合教育センターの福利厚生ポータルにも掲載しています。

平成27年度 決算の概要

公立学校共済組合徳島支部

公立学校共済組合徳島支部の平成27年度決算が、6月17日に開催された支部運営審議会で承認されましたので、その概要をお知らせします。

■組合員数等

組合員数、扶養者数等は次表のとおりです。

27年度末組合員数は、8,359人で前年度に比べて15人の減となりました。

また、被扶養者数は6,582人となり、前年度と比べて226人減となりました。

種 別	組 合 員 数			被扶養者	1人当たり 被扶養者数
	男	女	計		
一般組合員	3,206	4,928	8,134	6,457	0.79
任意継続組合員	78	147	225	125	0.56
合 計	3,284	5,075	8,359	6,582	0.79

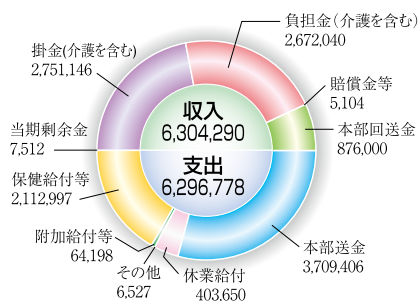
■短期経理

組合員とその被扶養者の病気、負傷、出産、死亡その他災害等に関して法律で定めている法定給付と、法定給付を補完するため共済組合が独自に行う附加給付を支出している経理です。

この財源は、組合員の掛金と事業主である地方公共団体の負担金でまかなわれています。

ただし、任意継続組合員については、地方公共団体の負担がないため、負担金部分も含めて本人が負担しています。

短期経理収支状況 (単位：千円)



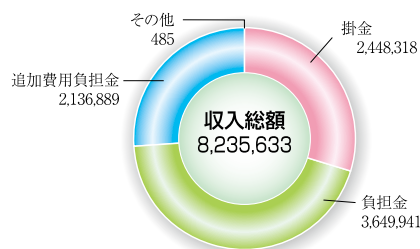
■長期経理

組合員の退職後の生活安定のため、退職共済年金、障害共済年金及び遺族共済年金の給付を行う経理です。

収入全額を年金の原資として本部へ送金しました。

なお、被用者年金一元化制度の導入により、平成27年9月末をもって廃止となりました。

長期経理収入状況 (単位：千円)



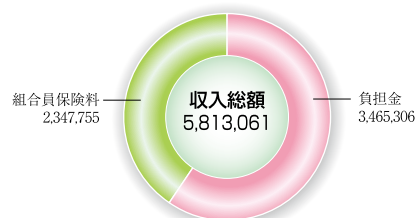
■厚生年金保険経理

組合員の退職後の生活の安定のため、老齢厚生年金、障害厚生年金及び遺族厚生年金の給付を行う経理です。

収入全額を年金の原資として本部へ送金しました。

なお、この経理は、被用者年金一元化制度により、平成27年10月から新設されました。

厚生年金保険経理収入状況 (単位：千円)



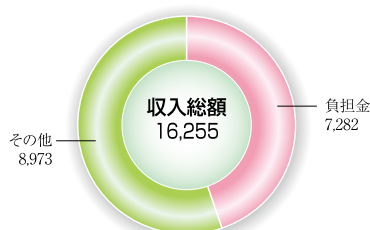
■経過的長期経理

公務上の遺族共済年金及び障害共済年金等の給付を行う経理です。

収入全額を年金の原資として本部へ送金しました。

なお、この経理は、被用者年金一元化制度により、平成27年10月から新設されました。

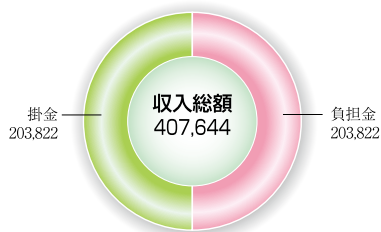
経過的長期経理収入状況 (単位：千円)



■退職等年金経理

年金払い退職給付の給付を行う経理です。
収入全額を年金の原資として本部へ送金しました。
なお、この経理は、被用者年金一元化制度により、平成27年10月から新設されました。

退職等年金経理収入状況（単位：千円）



■業務経理

短期給付事業及び長期給付事業の支給事務を円滑に運営するための経理で、その財源は地方公共団体の負担金等です。

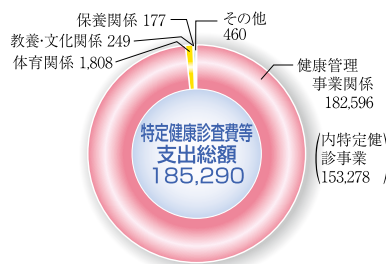
27年度の収入総額は59,148千円、支出総額は58,911千円で、この結果、237千円の剰余金が生じました。

■保健経理

組合員とその被扶養者の健康の維持、増進等を図るための福祉事業を行う経理です。

特に健康管理対策事業を重視し、30歳以上の組合員を対象とした短期人間ドック、50歳以上の組合員を対象とした脳ドック検診事業を重点的に実施しました。

特定健康診査等種別割合（単位：千円）



■貸付経理

組合員が臨時に資金を必要とする場合に貸付を行う経理です。

貸付状況

種別	件数	貸付額(円)	種別	件数	貸付額(円)
一般貸付	25	25,200,000	結婚貸付	0	0
住宅貸付	4	10,891,000	葬祭貸付	0	0
教育貸付	3	2,600,000	高額医療貸付	0	0
災害貸付	0	0	出産貸付	0	0
医療貸付	0	0	計	32	38,691,000

※健康支援担当より 平成28年度の間人ドックの予約はお早めに!!

企画調整担当よりお知らせ

- ① 平成28年9月より厚生年金保険料率（労使折半）が、変更になっております。

172.78% → 176.32%
(86.39) (88.16)

ご負担をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- ② 平成28年10月より厚生年金保険の最低限度額が88,000円になります。

このため、標準報酬等級表が（短期・介護、退職等年金給付）と（厚生年金保険）で異なりますので、等級に差が生じることとなります。

- ③ 任意継続掛金の算定の標準となる標準報酬月額の見直しが、平成29年4月1日以後退職される方より次のように変更になります。

- ① 退職時の標準報酬月額
- ② 全組合員の平均標準報酬月額（平成28年度は440,000円）※平成29年度未定

【問い合わせ先】 企画調整担当 TEL 088-621-3179

障害厚生年金について

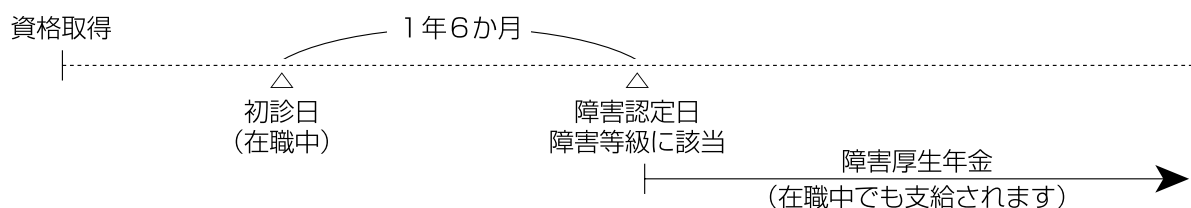
お問い合わせ先
給付・年金第一、第二担当
088-621-3182・3176

組合員が、在職中の病気（精神疾患を含む）や負傷等に依り、労働や日常生活に支障をきたすような一定の障害状態になった場合に、その程度に応じて、組合員からの請求により支給される年金です。

被用者年金制度の一元化により、平成27年10月以降に決定される障害の年金は、障害共済年金から「障害厚生年金」に変更されています。

受給要件

- ① 障害の原因となった傷病の初診日において組合員であること。
※「初診日」とは、その病気や負傷等で初めて医師又は歯科医師の診療を受けた日をいいます。
- ② 障害認定日において障害等級1級から3級までに該当する程度の障害状態にあること。
※「障害認定日」とは、初診日から起算して1年6か月を経過した日、又はその期間内にその傷病が治った日、若しくはその症状が固定し治療の効果が期待できない状態に至った日をいいます。
※「障害等級」は、共済組合が認定する等級であり、身体障害者手帳等の等級とは異なります。



※ 障害等級が1級又は2級の場合は、国民年金の「障害基礎年金」が併せて支給されます。

- ③ 保険料納付要件を満たしていること。
被用者年金制度の一元化により、初診日の前々月までの保険料納付済期間及び保険料免除期間を合算した期間が、公的年金制度の加入期間の3分の2以上あることが必要とされました。

特例症例

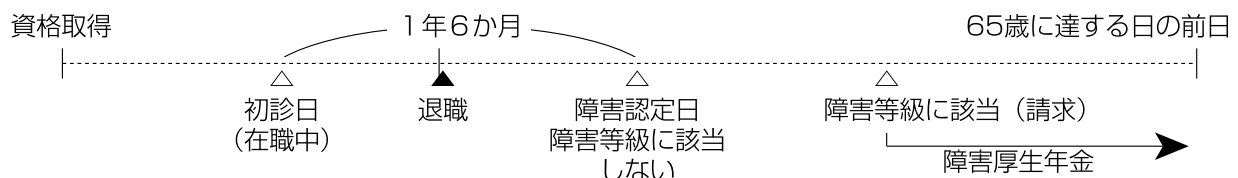
下記の症例については、特例として障害認定日が次のとおりとなります。

ただし、それらの日が初診日から1年6か月を経過している場合には、1年6か月を経過した日が障害認定日となります。

- 1 人工骨頭、人工関節を挿入、置換したもの……………その日
 - 2 心臓ペースメーカー、人工弁を装着したもの……………その日
 - 3 人工膀胱を造設したもの……………その日
 - 4 人工透析療法を施行したもの……………透析開始から3か月を経過した日
 - 5 人工肛門を造設、又は尿路変更術を施行したもの……………造設・施行から6か月を経過した日
- ※ この他に、上・下肢の切断・離断、喉頭全摘出、在宅酸素療法施行等の症例があります。

事後重症制度

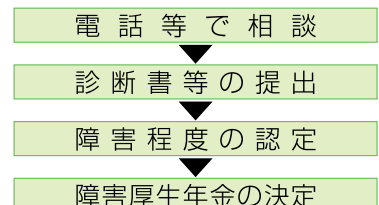
傷病によっては、徐々に症状が進行していくものがあります。障害認定日には障害等級に該当しなくても、その後65歳に達する日の前日までに障害等級の1級から3級までに該当する程度の障害状態になったときには、当該期間内に請求することにより、障害厚生年金が支給されます。



手続き

まずは障害程度の事前認定を受ける必要がありますので、ご自身で気にかかる傷病などがある場合は、電話等でご相談ください。

内容を確認した後、事前認定に必要な診断書等を送付します。

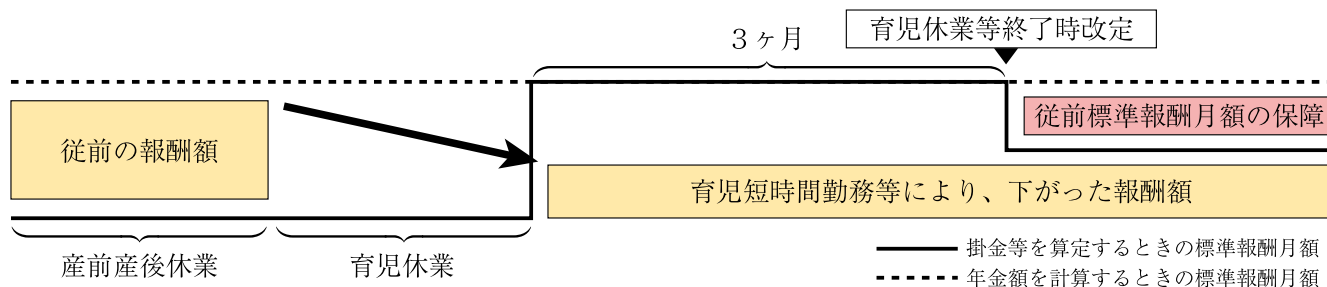


3歳未満の子を養育している期間の特例

3歳に満たない子を養育している組合員が、共済組合に申出をしたときは、当該子を養育することとなった日の属する月の前月の標準報酬の月額（従前標準報酬月額）を下回る月については、従前標準報酬の月額を当該下回る月の標準報酬の月額とみなして、年金額を算定します。

なお、この特例は、報酬が低くなったことにより将来の年金額が低くなることを避けるための措置であることから、短期給付の算定の基礎となる標準報酬月額（日額）に対する適用はありません。

また、この特例を適用するために追加の掛金（保険料）の負担は必要ありません。



Q1：3歳未満養育特例の申出はいつからできますか？

A1：育児休業中や産前産後休業中はこの特例を受けられないため、一般的には育児休業等が終了し、職場に復帰したときとなります。

Q2：平成27年10月時点で3歳未満の子を養育している場合の従前標準報酬月額はどうなりますか？

A2：「当該子を養育することとなった日の属する月の前月の掛金の基礎となった給料月額×1.25」の額を標準報酬等級表に当てはめた額となります。

【問い合わせ先】 給付・年金第一担当 TEL 088-621-3182

介護休業手当金の給付割合が引き上げられました



平成28年8月1日以後に開始された介護休業に係る介護休業手当金の給付割合が「100分の40」から「100分の67」に引き上げられました。なお、同日前に開始された介護休業に係る介護休業手当金の給付割合については、なお従前の例によることとされました。

介護休業の初日が平成28年7月31日以前の場合	介護休業の初日が平成28年8月1日以後の場合
1日につき 標準報酬日額 ^(注記) × 40/100	1日につき 標準報酬日額 × 67/100

注記) 標準報酬日額＝標準報酬月額÷22の額

※一日当たりの給付額には給付上限額があります。

※報酬が支給されているときは、その額を控除した額となります。

【問い合わせ先】 給付・年金第二担当 TEL 088-621-3176

給付・年金第二担当からのお願い

被扶養者の資格確認をしてください。

平成27年度 遡及取消による医療費返納額 12,191,190円 (34件)

被扶養者の収入が認定基準額を超えていて遡及して認定取消することが増加しています。扶養されている配偶者、ご両親、お子さん等の収入額を常に把握してください。認定取消の手続きが遅れますと、既に公立学校共済組合が医療機関等に支払った医療費と給付金を返還していただくことになりますので気を付けてください。

(取消の申告書と被扶養者証の返却)

取消日は、認定要件を欠いた日まで遡ります。取消日以後の医療機関等での診療分について、医療費等を全額返還していただくことになります。また、国民健康保険に遡及加入となることや配偶者であれば国民年金の支払いや扶養手当の返還なども生じる可能性があります。このようなことにならないよう、認定要件を欠くときは速やかに認定取消の手続きをお願いします。

※特別認定されている被扶養者については毎年継続手続きを行っていますが、該当被扶養者等が自営業等されている場合、手続きの際には確定申告の写しを添付していただく事となりましたのでよろしくお願いします。

★被扶養者の資格が遡及して取消しとなる主なケース

収入超過

- ・パート、アルバイト収入（交通費等も含む）が年額130万円以上だった。
- ・パート、アルバイトの毎月の収入が108,334円を3ヶ月連続して上回っていた。
（年金収入が130万円未満等であっても社会保険の被保険者になれば取消となります。）
- ・雇用保険の失業給付が日額3,611円以上だった。
- ・遺族年金、障がい年金など公的年金を受給しており、収入が年額180万円を超えていた。
- ・公的年金以外に企業年金や個人年金等を受給していたことがわかり、年額180万円を超えていた。
- ・年金額の改定により、他収入と合わせた額が180万円を超えていた。

夫婦共同扶養

- ・組合員と配偶者の前年の収入を比較したところ、配偶者の収入が組合員の収入より1割以上多かった。（夫婦共に当共済組合員の場合は除く）
- ・組合員以外の者が、扶養手当又はそれに相当する手当を雇用主から受けていた。

就職等

- ・就職や結婚等により被扶養者が他の健康保険に加入した、又は組合員の扶養の実態がなくなった。

夫婦合算限度額の超過

- ・父母ともに60歳未満……………260万円
- ・上記のうち一方が障がい年金受給者または60歳以上の公的年金受給者……………310万円
- ・父母ともに障がい年金受給者または父母ともに60歳以上の公的年金受給者……………360万円

※父または母いずれか一方が被扶養者のとき、認定されていない配偶者（父または母）の収入も合算されるので気をつけてください。

別居

- ・同居を認定要件としていた被扶養者が別居した。
- ・別居している父母等への送金がされていなかった、または送金額が少なかった。

※別居の被扶養者への送金は必ず組合員の口座から当該被扶養者の口座へ送金してください。

新規認定は要件を備えた時から30日以内に必ず届出をしてください。

被扶養者の認定は、要件を備える事実が生じた日から30日以内に申告すれば、要件を備えた日に遡って被扶養者として認定出来ます。例えば、出産した日から30日以内に申請すれば、その子の誕生日から被扶養者として認定できます。しかし、申告が30日を過ぎて届出をした場合、提出した日からの認定となりますので、その間の医療費については給付は行えないので申告が遅れないように十分気を付けてください。

給付・年金第二担当 Tel (088) 621-3176

退職手当について

退職手当 = 基本額（退職日給料月額×支給率） + 調整額

↑
退職事由別・勤続年数別支給割合 × 調整率

平成28年度 退職給付等請求手続説明会

市町村費職員 平成29年1月30日(月)午後 ホテル千秋閣 (予定)

県費職員 定年退職者 2月6日(月)午後 徳島県立総合教育センター
定年退職者以外 14日(火)午後

※退職事由と勤続期間に応じた支給率

勤続 期間	退 職 事 由			勤続 期間	退 職 事 由		
	自己都合	公務外傷病	応募・定年		自己都合	公務外傷病	応募・定年
20年	20.445	20.445	25.55625	33年	39.237	39.237	47.1105
21年	22.185	22.185	27.29625	34年	40.281	40.281	48.6765
22年	23.925	23.925	29.03625	35年	41.325	41.325	49.59
23年	25.665	25.665	30.77625	36年	42.369	42.369	49.59
24年	27.405	27.405	32.51625	37年	43.413	43.413	49.59
25年	29.145	29.145	34.5825	38年	44.457	44.457	49.59
26年	30.537	30.537	36.1485	39年	45.501	45.501	49.59
27年	31.929	31.929	37.7145	40年	46.545	46.545	49.59
28年	33.321	33.321	39.2805	41年	47.589	47.589	49.59
29年	34.713	34.713	40.8465	42年	48.633	48.633	49.59
30年	36.105	36.105	42.4125	43年	49.59	49.59	49.59
31年	37.149	37.149	43.9785	44年	49.59	49.59	49.59
32年	38.193	38.193	45.5445	45年	49.59	49.59	49.59

注)「公務外傷病」は、私傷病で厚生年金法に規定する障害等級に該当する程度の障害の状態にある傷病を理由に退職する場合をいいます。

退職手当の試算は、こちら！

退職手当簡易計算シートでどなたでも退職手当の試算ができます。

総合教育センター教職員福利厚生ポータルサイト ID teacher
http://health.tokushima-ec.ed.jp/ パスワード kokorook

防ごう公務災害

～ちょっとした不注意が大けがにつながります～

- 事例1** 蛍光灯を交換するため、一人で脚立に上がって蛍光灯を取り替えようとしたところ、バランスを崩して転倒し、腕を骨折した。
- 事例2** イベントの準備で、台に上がっての掲示物のピン留め作業の際、手を伸ばしても届かなかったため、体勢を変えた時、乗っていた台が動き、落下して、足を骨折し、全身を打撲した。
- 事例3** 授業中に黒板に板書中、電源コードに足がつまづき、手をついて転倒し、手を骨折した。

けがによっては、後遺症が残る場合もあります。複数人で注意しながら作業を行う等、事故にならないように注意し、災害の発生防止に努めましょう。

公務・通勤に起因する災害は、公務（通勤）災害となりますので、速やかに福利厚生課まで事故の報告を行ってください。



平成27年度「短期人間ドック・脳ドック」の実施結果

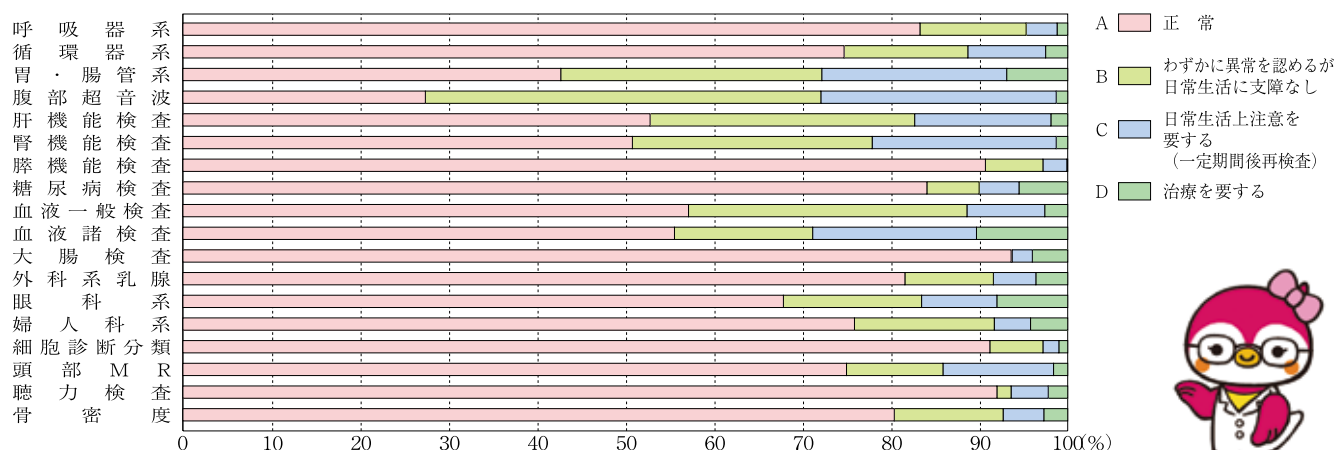
要精密検査
(C+D)
13.8%

ドックで早期発見・早期治療を！

平成27年度短期人間ドック・脳ドック事業の検査結果が、次のとおりまとまりましたのでお知らせします。現在日本人の「2人に1人」が、がんになり、「3人に1人」が、がんで亡くなるとも言われています。しかし、早期に発見されれば9割以上が治癒する疾患です。結果が要精密検査C・治療を要するDの方は、必ず医療機関で受診してください。

短期人間ドック受診結果

検査項目の総合判定のうち、要精密検査C + 治療を要するDは全体の13.7%となりました。検査項目別ワースト3は、1位 血液諸検査、2位 眼科系、3位 胃・腸管系検査となっております。



平成27年度短期人間ドック成績集計表

検査区分	検査人員	A 正常		B わずかに異常を認めるが日常生活に支障なし		C 日常生活上注意を要する(一定期間後再検査)		D 治療を要する	
		人 員	割合%	人 員	割合%	人 員	割合%	人 員	割合%
呼 吸 器 系	4,711	3,924	83.3	565	12.0	165	3.5	57	1.2
循 環 器 系	4,679	3,499	74.8	653	14.0	410	8.8	117	2.5
胃 ・ 腸 管 系	4,543	1,939	42.7	1,342	29.5	949	20.9	313	6.9
腹 部 超 音 波	4,712	1,293	27.4	2,108	44.7	1,252	26.6	59	1.3
肝 機 能 検 査	4,718	2,489	52.8	1,413	29.9	728	15.4	88	1.9
腎 機 能 検 査	4,734	2,407	50.8	1,282	27.1	983	20.8	62	1.3
脾 機 能 検 査	4,337	3,932	90.7	283	6.5	116	2.7	6	0.1
糖 尿 病 検 査	4,712	3,960	84.0	278	5.9	213	4.5	261	5.5
血 液 一 般 検 査	4,719	2,697	57.2	1,488	31.5	413	8.8	121	2.6
血 液 諸 検 査	4,573	2,540	55.5	714	15.6	846	18.5	473	10.3
大 腸 検 査	4,541	4,253	93.7	3	0.1	105	2.3	180	4.0
外 科 系 乳 腺	2,620	2,138	81.6	262	10.0	126	4.8	94	3.6
眼 科 系	4,676	3,172	67.8	731	15.6	399	8.5	374	8.0
婦 人 科 系	1,549	1,175	75.9	245	15.8	64	4.1	65	4.2
細 胞 診 断 分 類	2,595	2,366	91.2	156	6.0	46	1.8	27	1.0
頭 部 M R	64	48	75.0	7	10.9	8	12.5	1	1.6
聴 力 検 査	4,603	4,236	92.0	73	1.6	194	4.2	100	2.2
骨 密 度	2,546	2,046	80.4	314	12.3	116	4.6	70	2.7
合 計	69,632	48,114	69.1	11,917	17.1	7,133	10.2	2,468	3.6

(被扶養配偶者ドック・オプション検査等含む)

脳ドック受診結果

平成27年度脳ドック受診人数は、451名（対象は50歳以上）で、総合判定のうち、要精密検査Cは全体の7.5%で、要治療Dは全体の1.6%となっています。必ず医療機関で受診してください。

検査区分	検査人員	A 正常		B わずかに異常を認めるが日常生活に支障なし		C 日常生活上注意を要する(一定期間後再検査)		D 治療を要する	
		人 員	割合%	人 員	割合%	人 員	割合%	人 員	割合%
脳 ド ッ ク M R	451	292	64.7	118	26.2	34	7.5	7	1.6



被扶養者の方へ 特定健康診査【受診券】の送付について

平成28年7月中旬に自宅へ送付しました。

特定健康診査とは…

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、糖尿病や高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を調べる健診です。

該当する被扶養者（40歳以上75歳未満）の方には、7月中旬に「特定健康診査受診券」を自宅に送付しました。無料で受診できますので、是非ご利用ください。

有効期限 平成29年1月31日です

（被扶養配偶者ドックを受診される方には「受診券」は送付していません。）

※**受診日に共済組合の被扶養者でない場合は**、受診券を持っていても共済組合の特定健康診査を受診できませんので、受診券を破棄してください。

組合員の方

定期健康診断・人間ドックを受診していただくことで、特定健康診査を受けたものとみなされます。

被扶養者の方

実施医療機関で受診券＋被扶養者証を提示し、1月31日までに受診してください。

※被扶養配偶者ドックを受診決定した場合、特定健康診査を受けたものとみなされますので、受診券の配布はありません。

★受診券が届いていない方、紛失された方はご連絡ください。

特定健康診査

以下の検査をします。

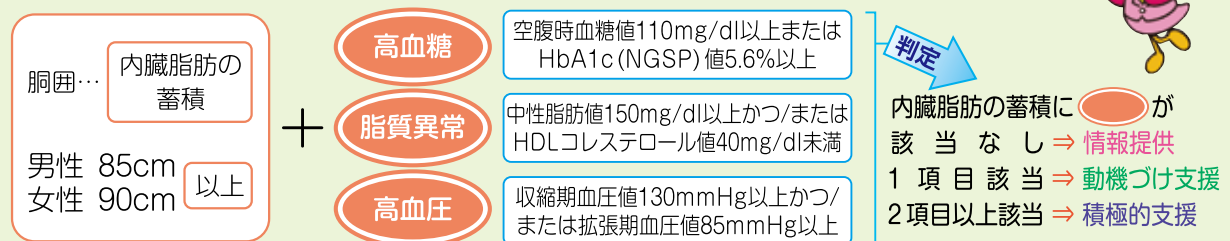
腹囲測定	内臓脂肪の蓄積状態を確認
身体計測	身長・体重から体格（BMI）を確認
検尿	糖尿病のリスク、腎臓の状態を確認
採血	高血糖・脂質異常・動脈硬化のリスク、肝臓の機能を確認
血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧を確認
問診	健康状態・喫煙・服薬・既往歴等

※規定の項目以外を受けた場合は、自己負担をお願いします。

アルバイト・パート先の定期健康診断などを受診される方は、その結果をもって特定健康診査に代えることができます。この場合は、受診券に健診結果の写しを添えてご返送ください。結果に応じて特定保健指導が受けられる利用券を送付します。

特定保健指導とは…健康診断の結果から、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に該当する方又はその予備軍と判定された方のうち、生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して特定保健指導（動機づけ支援・積極的支援）を実施します。特定保健指導の対象となった方には別途利用券をご自宅へ送付します。

メタボリックシンドロームの判定基準



※治療のため服薬している場合は「情報提供」となります

特定保健指導については、医療機関で受ける場合とは別に、**SOMPOリスクアマネジメント㈱**と**株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア**に委託契約しています。職場やご自宅など、ご都合のよい場所に保健師等が出向き、個別訪問型の特定保健指導ができます。是非ご利用ください。自己負担なし「**無料**」で受けられます。

〈個人情報の取り扱いについて〉

結果データについては個人情報の保護に関する法律、公立学校共済組合個人情報保護方針、公立学校共済組合個人情報保護規定等により、確実な漏洩の防止等適切な管理が行われます。

～平成28年度 相談事業をご利用ください！～

お問い合わせは…
福利厚生課
厚生健康担当まで
電話 088-621-3178

いきいきと働くためには、健康な心と体が必要です。
「疲れが翌日に残る」「眠りが浅い」「イライラする」といったサインを見逃さないようにしましょう。
サインを確認したら、早めに相談事業をご利用ください（相談者のプライバシーは厳守します。）

「まず予防 迷ったときの 相談事業」

利用できる方 公立学校、県教育委員会事務局、県立教育機関に勤務する教職員（県費負担教職員、臨時職員、非常勤職員等含む）※休職中でも利用できます。

● 教職員健康相談事業（保健師健康相談）

注意 面接については「職務に専念する義務の免除」扱いです。

相 談 員	相談方法	相 談 日 時 等	相 談 場 所	申 込 方 法
福利厚生課 保健師 ☎088-621-3178	面 接 電 話	第3木 16時～18時 月水金 13時～17時	県庁6階 職員健康相談室 (水産課向い)	できるだけ予約を 2日前までに電話等

こんなことを
ご相談ください

- ・疲労や睡眠に関すること
- ・不調をきたした部下や同僚への対応に関すること
- ・女性特有の健康に関すること
- ・ストレスや心の健康づくりに関すること
- ・病気の予防や健康の保持増進に関すること
- ・家族の看護や介護に関すること

● 教職員相談事業（メンタルヘルス・カウンセリング）

注意 申込時に「教職員相談事業」での利用であることをお伝えください。
無料相談は年度内5回までで、治療ルートにのるまでを「相談」とします。
弁護士業務に係る場合や治療（投薬・心理療法等）を受ける場合は、費用が必要です。
医療機関で相談する場合は、共済組合員証（保険証）をご持参ください。
相談方法、時間制限は必ず守ってください。
勤務中の利用については、休暇を取ってください。



専門相談員	相 談 場 所	相 談 日 時 等	相談方法	申 込 方 法
弁護士 松尾 泰三	ひまわり法律事務所 徳島市東新町2-9-1 こばんやビル2F ☎088-655-0007	月～金 9時～18時	面 接 電 話 文 書	要予約
精神科医 元木 啓二	新町診療所 徳島市中徳島町2丁目100 ☎088-625-7556	月火木 9時30分～13時 金 土	面 接	要予約
精神科医 石元 康仁	徳島県精神保健福祉センター 徳島市新蔵町3-80 ☎088-625-0610	第2・4 13時～17時 水曜日	面 接	要予約
精神科医 白石 公	公立学校共済組合四国中央病院 四国中央市川之江町2233 ☎0896-58-3515	火木金 14時～15時 (予約は健康管理係へ)	面 接	要予約
精神科医 土井 章良	川村医院 名西郡石井町浦庄上浦154-4 ☎088-674-0120	月火水金土 9時～13時 15時～18時	面 接 電 話	要予約
精神科医 鬼原 治良	あいざと山川クリニック 吉野川市山川町前川200-2 ☎0883-42-8811	月水金 9時30分～12時30分 土(第1・3・5) 14時30分～17時(土除く) (受付は9～12時、14～16時)	面 接	要予約
精神科医 宮内和瑞子	宮内クリニック 徳島市名東町2丁目659 ☎088-633-5535	月水金 9時30分～17時 土 9時30分～12時 (受付は8時30分～)	面 接	受付順
精神科医 枝川 浩二	枝川クリニック 徳島市大和町2丁目3-51 ☎088-653-1131	月火木金 9時～13時 14時30分～18時 土 9時～13時	面 接 電 話	予約可
精神科医 後藤 宏樹	けんなんメンタルクリニック 阿南市日開野町筒路15-1 阿南開発ビル5F ☎0884-23-6522	月火水 9時30分～12時30分 金 土 14時～18時	面 接 電 話	予約可
臨床心理士 川瀬公美子	メンタルサポートオフィスーひといきー 徳島市東新町2-20-204 ☎088-652-2292	電話予約で相談のうえ日時決定。 予約時、すぐに対応できないときは 留守番電話で受付。	面 接 電 話	要予約
臨床心理士 産業カウンセラー 川上 晃代	Mental Health & Human Support With You 徳島市蔵本町2-30-1 パティオ蔵本3F ☎・FAX 088-633-5689	月火 18時～21時 土 日 13時～19時 予約電話は月～金(10時～17時)。メール予約も可。 (メールアドレスwith-you-2008@sings.jpへ、件名「教職員相談事業」で)。	面 接	要予約
言語聴覚士 産業カウンセラー 野津 敬	とくしまランガージュ・ラボ 小松島市中田町出口50-1 ☎0885-32-4480	土 15時～18時 日・祭 10時～18時 予約電話は19時～20時30分。メール予約も可。 (メールアドレスnozu@xrj.biglobe.ne.jpへ、件名「教職員相談事業」で)。	面 接	要予約

※国民の祝日・休日・年末年始は除きます。

保健師からひと言

～平成27年度県教委教職員健康診断結果から～

今年度の健康診断はお済みでしょうか？

昨年度の県立学校及び県教委事務局等教職員の健康診断の結果は次のとおりでした。

○ 受診率 98.3% ○ 有所見率 81.8%



順位	有所見項目	男性	女性	全体
ワースト1	血中脂質	63.8%	44.2%	54.1%
ワースト2	胃検診	48.9%	42.0%	45.7%
ワースト3	腹囲・BMI	50.8%	26.1%	38.7%



特に血中脂質において、基準値を超える方が多かったようです。

来年度の健康診断までに生活習慣改善にチャレンジし、検査値の変化を確認しましょう。

生活習慣改善のポイント

★ 中性脂肪（トリグリセライド）が高い場合

- ・甘いものや油、アルコールを控えてみましょう。
- ・果物を食べ過ぎないようにしましょう。

☆ LDL-コレステロールが高い場合

- ・大豆製品（豆腐、納豆）や野菜、海藻など食物繊維を意識して摂りましょう。
- ・肉の脂身や魚卵、バター、チーズなど動物性脂肪の多い食品は控えましょう。

★ HDL-コレステロールが低い場合

- ・こまめに体を動かし、禁煙しましょう。

☆ 全ての血中脂質が基準値超えの場合

- ・標準内の体重にしましょう（BMI 25未満）。

※BMI（体格）＝ 体重（kg）÷ 身長（m）÷ 身長（m）

- ・食事は野菜から食べましょう。
- ・こまめに体を動かし、禁煙しましょう。



秋の簡単レシピ

高たんぱく・低脂肪を求めるアスリートにぴったりの 簡単スポーツ飯（鶏むね肉のてりやき）

◆材料

鶏むね肉150g
 ●酒 大1
 ●塩ひとつまみ
 ごま油 小2
 ☆しょうゆ油 大1
 ☆はちみつ 大1
 ☆酒 大1
 ☆みりん 大1
 白ごま少々
 サラダ菜 トマト

◆作り方

- ① 鶏むね肉を一口大に削き切りにし、ボウルに●と一緒に入れて5分位つける。☆を混ぜあわせる。
- ② 熱したフライパンにごま油を入れ片栗粉をまぶした鶏肉を中火で両面をこんがり焼き、☆を加えてふたをし、弱火で蒸し焼きにする。
- ③ ふたを取り、火を強めてタレをからめる。
- ④ 皿にサラダ菜をしき、③を乗せて白ごまをふり、トマトを並べる。



ワンポイント
アドバイス

ご飯に乗せれば
簡単丼

♡アスリートの母・ちいさん提供♡

共済組合のセミナーに参加して

公立学校共済組合徳島支部では、健康づくり事業として、各種セミナーを夏休み期間中に開催しました。参加された組合員の声を掲載させていただきました。

今年も定員を超過したセミナー、また急遽、定員を増やしたセミナーもありました。これからも、組合員の皆様に興味を持たれるセミナーを開催したいと考えています。来年度のご参加を心よりお待ちしております。

肩こり・腰痛予防セミナー

(非常に人気があるセミナーで、今年度より開催回数を1回から2回へ)

講義とともに、肩こり・腰痛の予防、解消に効果的な実技を内容とするセミナーを7月29日と8月5日にザ・グランドパレス徳島で開催しました。

講師 徳島文理大学 保健福祉学部 理学療法学科 教授 鷲 春夫 氏

受講者の声

- ・職場でも意識して正しい姿勢で仕事をしたい。
- ・あっという間の2時間でした。楽しく、心もからだもストレッチできました。
- ・短時間の運動で前屈が10cm以上改善しました。



ヘルスアップセミナー

(データヘルス計画の一環として、今年度からの新規セミナー)

心身の健康増進を図ることを目的にリラクゼーション及びエクササイズを取り入れたセミナーを8月18日(セルフコンディショニング)と19日(ヨガコンディショニング)にザ・グランドパレス徳島で開催しました。

講師 健康運動指導士、ヨガインストラクター トクシマフィットネスラボ 代表 関本 真美 氏

受講者の声

- ・楽しく体を動かせてよかった。家でもやってみたい。
- ・今までのセミナーを受けた中で最高でした。
- ・体が軽くなった。日頃の運動習慣が大切だと感じた。



生活習慣病予防セミナー

(今年度より、半日セミナーから1日セミナーへスケールアップ)

生活習慣病予防のための運動指導等を行うとともに、自己管理に必要な知識を習得し、生活改善を支援することを目的としたセミナーを8月25日及び26日にザ・グランドパレス徳島において開催しました。(ヘルシー弁当の試食も有り)

講師 産業カウンセラー、キャリアコンサルタント 株式会社 カイテック 皆川 芳弘 氏 外2名

受講者の声

- ・何度かセミナーを聞きましたが、今までで一番良かったです。今後も続けてください。
- ・テキストの内容も濃く、家に帰っても活用できそう。
- ・1日、自分の体のことに思いを寄せる時間が持てよかった。



平成28年度 教育委員会事務局職員等

ボウリング大会

7月2日(土)に、スエヒロボウルにおいて開催しました。今年でこの大会も第9回を迎えました。入賞されたチームの皆さん、おめでとうございます。



準優勝
教育政策課
チーム



第3位
学校教育課
チーム

おつかれさまでした!



優勝
福利厚生課
チーム
(ピックリ ぼん)



大会9回にして初めての優勝!
やったー!
県大会も頑張りまーす!!

感動、そして夢中になる

「教育を衣食住のためにする人を教員といい、知識や技能を授けることを任務とする人を教師といい、子供の心に『火』を灯す人を教育者という」という言葉はある友人から聞いたことがある。世の中で功成名を遂げた人は「あることに出会い、それに感動し、そのこと自体が好きになり夢中になる」というプロセスが共通している。まさに、「無心で蝶を追って気がついたら山頂に登っていた」という状態である。



この夏にリオでオリンピックが開催された。世界中の人々が感動に酔いしれた。あの選手の姿を見て、自分もあの舞台に立ちたいと思った人は少なくないだろう。あの一瞬の輝きを見て心に灯りがともったのではないだろうか。物事を成就させるためには、まず決心や決断が不可欠である。この決心は「あのようになりたい」という感動から生まれる。行動の起爆剤もこの一瞬の感動から発生する。言葉も同様で、感銘を受ける言葉は箴言や格言からである。長ったらしい言葉からは心に響くものが多いと思う。まさに一瞬

の感動や一言から人は変わっていくのだ。リオ・オリンピックを見てこの感動を全身で感じ、己の可能性に目覚め、「行動に移す人」のみが次の主役になれるのである。感動や知識は実行して初めて力となる。これを機にスポーツだけでなくあらゆる分野で社会に役立つ人が数多く現れることを望む。

私も中学校から卓球というスポーツに携わり40年が過ぎる。徳島市立高校時代に田村泰先生に出会い、日本一を目指して無我夢中で卓球に取り組んだ。その結果、全国高校総体シングルスで準優勝まで進出できた。(あと一本取れば優勝が決まるという瞬間、「明日の新聞のトップにカラー写真で掲載されるな」と邪念が出たあと逆転負け) 大学時代は日本代表に選ばれ日の丸をつけることが出来た。その後、選手として日本一になるという目標は持ち続けたが達成できず、徳島市立、徳島商業、そして富岡西高校で顧問として「人間力の伴った日本一の選手を育成する」という目標に向かって今も邁進している。

「さあ、この一日、人様のお子、幾たりか心を通わせることが出来るか」(徳永康起)という言葉を抱き、今後も一日一日を大事に歩み続けていきたい。

★次は、徳島商業高等学校の阿部知行先生お願いします。



徳島県教職員体育大会



9月11日(日)、城北高等学校において、平成28年度徳島県教職員(県立学校・市立高等学校等)体育大会県大会を開催しました。試合の結果は、次のとおりです。

バレーボール

優勝 国府支援学校

準優勝
阿南支援学校
第3位
阿波西高等学校



ソフトボール

優勝 板野支援学校

準優勝
城西高等学校
第3位
徳島中央高等学校



卓球

優勝 徳島視覚・聴覚支援学校合同

準優勝
板野支援学校
第3位
鳴島支援学校



ソフトテニス

優勝 徳島科学技術高等学校

(不戦勝により)

大会開催にあたり、県大会の会場運営をいただきました城北高等学校、ブロック大会の会場運営をいただいた各幹事校、そして、各競技参加校の選手並びに応援の皆様、御支援・御協力をいただき、誠にありがとうございました。

暑い中、大変お疲れさまでした。

考えていますか？セカンドライフのこと

教職員生涯生活設計支援セミナー

日本は世界有数の長寿国で、少子高齢化社会を迎えています。年金や医療保険等の社会保障制度が改正されていく中、教職員が自らの生涯生活設計を確立し、健康で生きがいのある豊かな生活を実現するために、早くから生活設計を立てることはとても大切です。退職後の20数年をどのように暮らしますか？福利厚生課では、皆さんのこれからの人生をより安定・充実させるために、生涯生活設計支援セミナーを開催しています。

教職員ライフプランセミナーⅠ

出席者：30～40歳代教職員 23名
日 時：平成28年8月10日 13:30～16:00
場 所：徳島県庁会議室
内 容：講義等
①「今から始める自己健康管理」
②「ライフプラン総論」
～ライフプランで充実の人生を！～

教職員ライフプランセミナーⅡ

出席者：50歳代以上教職員 99名
日 時：平成28年8月4日 13:30～16:00
場 所：徳島県庁講堂
内 容：講義等
①教員OBインタビュー
「私のセカンドライフ」
②「ライフプランで充実の人生を！」

受講者の声

- ・今の自分の生活を見直すきっかけができた。
- ・教員OBの具体的な生活の様子をうかがうことができて良かった。
- ・やりたいことはたくさんあるので、今からしっかりと計画していきたいと思った。



告知

教職員ライフプランセミナーⅢ

平成29年2月6日(月)、14日(火) 10:00～12:00 徳島県立総合教育センター
※お申し込み方法等詳細は12月発送の文書で御確認ください。
なお、午後には退職手続き説明会があります。

ジェネリック医薬品 お薬はご自身で選択できる時代です。

ご存知ですか？ ジェネリック医薬品は、こんなお薬です。

- 先発医薬品(新薬)と同じ成分で、効能、効果、安全性が同等の医薬品です。
- 新薬より、開発費用などが少なく済むため、安価で購入することができます。



ジェネリック医薬品に変更することで、 自己負担額の軽減と医療費節減に貢献します！

将来の世代にその負担を先送りせず、国民皆保険制度を維持するためにも、低価格なジェネリック医薬品の普及が求められています。

共済組合では、先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の軽減を測定し、分析等を行っていきますので、ご協力をお願いします。

※残念ながら徳島県は利用率全国最下位なんです!!

ジェネリック医薬品の詳細は、こちらのホームページをご覧ください。

厚生労働省「後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用促進について」
日本ジェネリック医薬品学会「かんじゃさんの薬箱」

<http://www.mhlw.go.jp/>
<http://www.generic.gr.jp/>



互助組合の公益文化事業について



教育文化の振興に関する次の事業に関し、公立の小学校、中学校、高等学校、特別支援学校等を対象に、予算の範囲内で助成金の交付をしています。

平成29年度の事業については、平成28年10月末頃に募集要領の通知をし、募集は平成28年12月に行う予定です。

助成対象事業 ※助成は、1校につき1事業となります。

- ① 特別支援学校支援事業（1校当たり15万円を限度として助成。）
- ② 特別支援学級支援事業（1校当たり5万円を限度として助成。）
- ③ へき地学校支援事業（1校当たり5万円を限度として助成。）
- ④ 定時制・通信制高等学校支援事業（1校当たり5万円を限度として助成。）
- ⑤ 芸術文化奨励助成事業（1校当たり10万円を限度として助成。）

助成対象経費

校外学習等のバス借り上げ費用、講演会等の講師招聘費用及び会場使用料、生徒・教員等の各種大会遠征費用及び参加費用、印刷製本費等。

○お問い合わせ先／厚生健康担当 ☎088-621-3178

公立学校共済組合徳島支部で保有する個人情報の利用目的

徳島支部が行う地方公務員等共済組合法（昭和37年法律第152号）の規定に基づく事業を実施するに当たり、徳島支部が組合員等から取得した個人情報の利用目的は以下のとおりです。

資格関係

- 組合員及びその被扶養者の資格取得、掛金等の管理に係る事務
- 任意継続組合員の資格及び掛金等の管理に係る事務
- 国民年金第3号被保険者に関する届出に係る事務

短期給付関係

- 法定給付及び附加給付の裁定の実施に係る事務
- 医療費通知（組合員、被扶養者を合わせた）の実施に係る事務
- 第三者行為に係る医療費の損害保険会社への求償に係る事務
- 公務災害に係る医療費の地方公務員災害補償基金への求償に係る事務
- ジェネリック医薬品軽減額通知

長期給付関係

- 年金額決定に係る事前書類整備等に係る事務
- 退職一時金等支給状況の確認に係る事務
- 年金額算定の基礎となる給料等記録簿等作成に係る事務

保健福祉事業関係

- 特定健康診査等事業に係る事務
- 人間ドック等健診事業の実施、運営に係る事務
- データヘルス計画に係る事務
- 健康等に係る講座の実施に係る事務
- 保健福祉事業の各種給付、補助金の交付、資料配付の実施に係る事務
- 福祉保険制度又はアイリスプランに係る事務

貸付関係

- 申込みに係る書類の審査及び決定に関する事務
- 貸付金の管理及び償還に係る事務
- 貸付保険事故の保険金請求に係る事務
- 団体信用生命保険の加入、脱退、請求等に係る事務
- 債務返済支援保険の加入、脱退、請求等に係る事務
- 抵当権抹消に係る事務
- 民事再生、破産手続に係る事務

前述に付随する事務

その他事業を実施するために必要な事務

個人情報の提供

徳島支部では、従来から組合員の便宜を図るために、関係機関へ個人情報を提供しています。

- やまもも通帳発行事務に係る金融機関への情報の提供
- 一般財団法人徳島県教職員互助組合の事業実施に必要な情報の提供
- 日本年金機構への組合員等の資格関係に係る情報の提供

平成27年度 決算の概要

(一財) 徳島県教職員互助組合

一般財団法人徳島県教職員互助組合の平成27年度決算が、5～6月に開催された理事会・評議員会で承認されましたので、その概要をお知らせします。

● 組合員数等

平成27年度末の組合員数は、7,810人で前年度に比べ6人減少しました。



● 収支状況 (全会計)

(単位：円)

平成27年度 当期収入額	平成27年度 当期支出額	平成27年度 当期収支差額	平成26年度繰越額 前期繰越収支差額	平成28年度繰越額 次期繰越収支差額
279,810,367	219,901,873	59,908,494	87,807,906	147,716,400

● 正味財産増減状況 (全会計)

(単位：円)

平成26年度 正味財産期末残高	平成27年度 当期増加額	平成27年度 当期減少額	平成27年度 正味財産増減額	平成27年度 正味財産期末残高
419,460,557	199,609,951	172,988,733	26,621,218	446,081,775

● 会計別内容

掛金などの収入199,609,951円と前期繰越収支差額（いわゆる繰越金）87,807,906円をもとに次の各事業を行いました。

● 実施事業等会計

この会計では、ニューイヤーコンサートや教育文化の振興に関する事業助成など公益文化事業を次表のとおり行いました。

なお、実施事業とは、公益目的支出計画に沿って行われる事業（いわゆる公益事業）のことを言います。

(単位：円)

事業名	執行額(※)	給付件数等	備考
公益文化事業	10,612,436	—	
(事業費)	1,543,311	—	ニューイヤーコンサート
(助成金)	9,069,125	72校、7団体	教育文化の振興に関する事業助成 8,026,125円 教育文化講演会 1,043,000円

※その事業に係る科目（旅費交通費、諸謝金等）を含む

● その他会計

① 給付事業

この事業では、公立学校共済組合が実施している給付事業の補完的の事業として組合員とその被扶養者に対し次表のとおり給付事業を行いました。

(単位：円)

事業名	執行額	給付件数等
医療費	30,561,400	11,150件
(組合員医療費)	22,697,100	8,395件
(家族医療費)	7,864,300	2,755件
入院給付金	3,057,600	395件
(組合員入院給付金)	3,057,600	395件
傷病手当金	2,540,000	127件
休業手当金	3,253,140	31件
出産祝(見舞)金	8,160,000	272件
(組合員出産祝(見舞)金)	4,860,000	162件
(家族出産祝(見舞)金)	3,300,000	110件
育児休業支援金	22,180,000	1,109件
結婚祝い	3,030,000	101件
組合員死亡弔慰金	2,000,000	4件
遺児育英金	0	0件
合計	74,782,140	

② 保健事業

この事業では、カフェテリアプラン助成金や人間ドック負担金などの事業を次表のとおり行いました。

(単位：円)

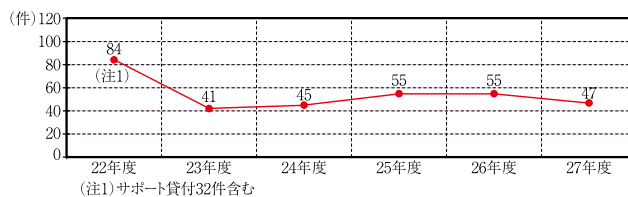
事業名	執行額	給付件数等	備考
カフェテリアプラン助成金	67,965,000	6,830件	
普及活動費	1,118,520	—	
(福利厚生とくしま)	518,520	—	
(教育関係団体)	600,000	—	
(福利厚生のおしり)	0	—	隔年発行(今年度末発行)
人間ドック負担金	2,998,800	140人	
(県費教職員)	2,998,800	140人	
合計	72,082,320		

③ 貸付事業

この事業では、組合員の臨時の支出に対する貸付を行っています。今年度の新規貸付は47件、49,600,000円でした。

年度	件数(件)	金額(円)	年度	件数(件)	金額(円)
22	476	271,602,700	25	384	230,228,394
23	420	247,511,315	26	372	204,111,843
24	387	234,654,814	27	334	173,209,820

貸付状況



● 法人会計

この会計では、法人運営にかかる管理費等を扱います。

一般財団法人徳島県教職員互助組合主催の公益事業

ニューイヤーコンサート

1. 日 時：平成29年2月10日(金)
19時開演(予定)
2. 場 所：あわぎんホール
3. 指揮者：秋山和慶
4. 演 奏：とくしま記念オーケストラ

5. 演奏曲目
ワーグナー／ニュルンベルクのマイスタージンガー
チャイコフスキー／ピアノ協奏曲第1番 ほか
6. 対象者：小・中・高校生及び一般
7. 入場料：無料(要整理券/事前申込要)
※申込方法は、後日、ご案内します。





一般財団法人徳島県教職員互助組合主催

シングルティーチャーズ&スタッフのための

互助組合サマーパーティー



を初開催しました！

平成28年度、シングルの組合員同士の出会いの場をご提供すべく、互助組合の新規事業として企画したものの、なかなか申込数が伸びずやきもきしていた担当N。しかし、パーティーをお勧めしてくださった多くの方々のご協力、また特に、この新企画に参加してみようと思ってくださった組合員の方々の勇気のおかげで無事開催することができ、不眠の日々から解放されたのでした。

そんなことより本題のパーティーのご報告です！

8月6日土曜日、まだ暑さの残る夕方からパーティーは始まりました。男性11名と女性16名の計27名が、松茂町の榎野倶楽部内にある「観月邸 梨宮」に集まり、お食事やお話、ゲームを楽しみながら交流を深めました。落ち着いた庭園やこだわりの室内装飾に囲まれ、上質なお食事をあじわいながら、教職員同士などやかに、時に楽しそうな大きな笑いも起こるほど話が盛り上がりました。気がつくとも庭園の見える大きな窓の外は暗くなっており、まだまだ話し足りないという気持ちも感じられる中でマッチングの時間となりました。そして、カップルは3組成立。交際のスタートとなりました。今回は、残念ながらカップル成立とならなかった方々にとっても、このパーティーがチャンスをつかむステップとなればと心からお祈りしています。



参加された組合員さんのご意見（アンケート結果から抜粋）

- ・お料理も美味しく、楽しかった。
- ・職種が同じで話がしやすかった。
- ・思い切って参加したが、いい機会になったと思う。
- ・緊張した。慣れるのに時間がかかった。
- ・（席の移動が多かったのもう少し落ち着いてゆっくり話したかった。
- ・教職員以外の方とも出会いたい。

おおむね好意的なご意見が多かったです。いただいたご意見をふまえて、皆様が参加してみたいと思うような、パワーアップした企画をご案内できる機会を近いうちに作りたいと思っております。

このことについてご意見等ございましたら互助組合までお願いします。 担当：中川

TEL088-621-3177 info@toku-kyougo.or.jp

平成28年8月から休業手当金の支給率を変更しています

（一財）徳島県教職員互助組合施行規程第14条の3の改正により、次のとおり変更します。

平成28年8月1日以降に開始された介護休業に係る休業手当金から適用します。

新（改正後）	旧（改正前）
第2章 給付 （休業手当金の給付） 第14条の3 略 2 前項の休業手当金の額は、当該休業により服務に服さなかった期間1日につき、規則第10条の掛金の基礎となるべき額の22分の1に100分の67を乗じて得た額に100分の125を乗じて得た額に相当する金額とする。	第2章 給付 （休業手当金の給付） 第14条の3 略 2 前項の休業手当金の額は、当該休業により服務に服さなかった期間1日につき、規則第10条の掛金の基礎となるべき額の22分の1に100分の40を乗じて得た額に100分の125を乗じて得た額に相当する金額とする。

※互助組合の掛金の基礎となるべき額の上限は30万円であり、給付額の計算においてもそれを適用します。

互助組合の休業手当金とは…「組合員がその親族（共済組合の介護休業手当金における要介護家族の範囲内の親族）の看護又は介護のために無給休暇の承認を受けて休業し、給料を減額され、又は支給されない場合には休業手当金を支給する。（ただし、共済組合から休業手当金又は介護休業手当金の給付を受ける期間を除く。）」というものです。

互助組合のホームページ、ぜひご活用ください！

各種申請様式もダウンロードできる（一財）徳島県教職員互助組合のホームページを開設しております。

ホームページアドレス（半角小文字） <http://www.toku-kyougo.or.jp>

（「徳島県教職員互助組合」で検索してもできます。）

カフェテリアプラン助成事業……助成額：上限10,000円

平成28年度から新たに「カタログギフト」を選択肢に加えております！

平成26・27年度に試験的に実施した未利用者への商品選択メニューの提供については、平均して約500人の希望があり、ある程度の好評を得ましたので、最も人気のあった「カタログギフト」をカフェテリアプランの選択肢の一つに組み入れることとしました。これに伴い、様式を変更しておりますので、特にカタログギフトを選択する場合は新様式をお使いくださいますようお願いいたします。※カタログギフトの選択肢は増えてますが、現金給付との併用はできません。

☆実施要領や新様式など詳細は3月末に所属に配布しております、「平成28年度における保健事業等の実施について」や互助組合ホームページでご確認ください。

カフェテリアプラン助成対象一覧表

項目	事業（メニュー）内容	対象者	助成対象経費	助成対象となるもの（例）	助成対象でないもの（例）	
自己啓発	1	組合員	講座の受講料（通信教育における講座の収録されたテキスト・CD・DVDの費用も含む）	語学教室・パソコン教室・書道・茶道・華道・教養講座・音楽教室・絵画教室・陶芸教室 等	公務で受講したもの テキスト・CD・DVD以外の教材費・材料費・道具類	
			大学（通信・夜間・放送大学も含む）で行われる公開講座や科目履修を受講した。	講座の受講料 入学科、授業料	大学での科目履修、聴講	学位・学歴の取得（卒業）を目的とした修学費用
	2		各種資格を取得するための講座を受講または受験した。	資格取得の受講料（講座の収録されたテキスト・CD・DVDの費用も含む） 受験料 免許更新費用 （自動車運転免許以外）	簿記検定・英語検定・パソコン検定・宅地建物取引主任責任者・小型船舶免許・アマチュア無線・ホームヘルパー・気象予報士 等の講座受講料、受験料、講座のテキスト及び講座の収録されたCD・DVD購入費用	自動車運転免許の更新費用 テキスト・CD・DVD以外の教材費・材料費・道具類
	3		自己啓発用の書籍を購入した。	自己啓発用書籍・中古の本購入費	書籍購入費（領収書に書籍のジャンル等が記載されていない場合、支払内容を明記してください）	漫画・週刊誌・住宅地図・カレンダー・ポスター・電子手帳・送料 等 図書カード・商品券・ポイントで購入した分
			自己啓発用のCD・DVDなどを購入した。	自己啓発用ソフトウェア	書籍をCD-ROMに収録したもの パソコンソフトの購入費用	録音及び録画用に使われるCD・DVD・BD類購入費用 ゲーム類の購入費用 ソフトウェア類のレンタル料
	健康維持		4	組合員	人間ドックを受診した。	保険診療外のドック費用
インフルエンザを予防するために予防接種を受けた。		インフルエンザ予防接種費用（予防接種名の記入）			インフルエンザ予防接種	組合員以外の予防接種費用 迅速診断・抗体検査費用
インフルエンザを予防するためにマスクや手指消毒剤を購入した。		インフルエンザを予防するためのマスク、うがい薬、手指消毒薬剤費用			マスク うがい薬、手指消毒剤、薬用石鹸（殺菌・消毒作用が明記されたもの）	ウエットティッシュ全般 風邪薬やのどに薬を噴射するものなど、予防でないもの
5		健康管理施設やスポーツ施設を利用した。	各種スポーツ施設会費・利用料		ゴルフ・ボーリング・スキーリフト券・釣りの渡船料・ダイビング・ラフティング等	用具レンタル料・ゴルフ施設利用料金のうち飲食料・入浴のみの施設
		各種スポーツ大会に参加した。	各種スポーツ大会参加料		大会の参加料	（大会終了後に申請書を提出してください）
		スポーツ教室を受講した。	各種スポーツ教室受講料		スポーツ教室の受講料	スポーツ用品・健康器具
介護・育児	6	組合員又は2親等内の親族	介護・看護等でヘルパーやデイサービスを利用した。	介護ヘルパー・デイサービス代	介護ヘルパー代	紙おむつ等消耗品 一時的でない保育料
	7		保育所（園）・託児所での一時保育やベビーシッターを利用した。	一時保育・ベビーシッター代	一時保育代	保育料に含まれる飲食代・諸費用 介護・育児に関する物品（車椅子、ベビーカー、チャイルドシート等物品全般）
地域社会活動・文化芸術活動	8	組合員	ボランティア活動に参加した。	活動に要する交通費、宿泊費、傷害保険料	ボランティア休暇の承認を受けて参加した活動（承認書類の写しの添付が必要です）	
	9		芸術・文化鑑賞をした。 スポーツ観戦をした。 アミューズメント施設を利用した。	入場料、観覧料、観戦料	映画・コンサート・テーマパーク・水族館・スポーツ観戦・遊園地・動物園・植物園・美術館・博物館・演劇・舞踊・芸能・県展入場料 等	
			芸術・文化鑑賞のためCDやDVDを購入した。	芸術・文化鑑賞のためのCD・DVD等購入費用	音楽CD・映画等のDVD(BD)の購入費用	録音及び録画用に使われるCD・DVD・BD類購入費用 ゲーム類の購入費用 CD・DVD類のレンタル料
			展覧会などに出展した。 囲碁等の大会に参加した。	大会参加料（出展料）	大会参加料（出展料）	応募にかかる郵送料 材料・運搬費・交通費 公務での出展
	10	組合員又は組合員と被扶養者	旅行をした。（公務出張等に係る旅行は除く）	宿泊を伴った旅行・日帰り旅行・交通経費・宿泊代・高速代	宿泊費・飛行機代・バス代	ガソリン代・駐車料金・旅行券等・飲食代・入浴のみの施設・岩盤浴・エステ・サウナ・あんま・マッサージ等 被扶養者のみの旅行
教員免許の更新	11	組合員	教員免許を更新した。	払込受領証 大学が発行する領収証		

項目	項目	事業（メニュー）内容	対象者	助成対象経費	助成対象となるもの（例）	助成対象でないもの（例）
その他	12	NEW カタログギフト	組合員	止むを得ず、項目1～11に該当する活動ができない場合等に1万円相当のカタログギフトを送付する。 （他の項目との重複請求不可） カタログギフト「Kanade 白波」（アビデ株式会社） カタログギフト「Kanade 白波」の内容につきましては、パソコン・スマートフォンから次のURLにて掲載内容の全てを確認いただけます。 http://www.ebookap.com/kanade [申込について] 年3回（6月、10月、2月）の月末日に申込を締切り（必着）、翌月に組合員の指定した住所にカタログギフトを送付します。申込は「平成28年度における保健事業等の実施について」21ページ、または当組合ホームページに掲載の様式に必要項目を記入して当組合まで提出してください。記入必要事項：「申請金額～項目11」の欄以外すべて（個人印、所属印も必要です） [注意事項] ・最終締切は毎年度2月末日（必着）です。 ・翌年度に前年度分の請求はできません。		

提出前にご確認ください！

- * 旅行経費で高速道路を利用した場合
①ETCを利用→カード会社からの請求書原本又は通帳のコピーを提出
②ETC以外→「領収書」のみ可、**「利用証明書」は不可**
- * 旅行経費の領収書が複数人となっている場合は申立書も提出してください。
- * **駐車料金や食事代は対象外**です。（例えば、ホテル宿泊、ディナークルーズ、ディナーショー、ワンドリンク制のライブなどは対象外部分を除いてご請求ください。）
- * 自己啓発用書籍の領収書について、助成対象と推測される書籍のジャンルが記載されている場合（手書き不可）は書籍名を記入しなくてもよいこととします。
（例）教育、文学、医学、文庫 など
※ジャンルが例のとおりであっても書籍名が記載されて

- いて、明らかに助成対象外であると推測される場合はお尋ねすることがあります。
- * ジャンルが「雑誌」の場合で、週刊誌やファッション誌などは助成対象外となることがありますので書名の記載をお願いします。
- * インターネットで書籍を購入した場合
（例：アマゾンなど）**納品書は不可**です。領収書をプリントアウトして添付してください。
- * カード払いの場合（領収書が出ないとき）
支払の内容がわかるもの（明細書等）と、確かに支払ったということがわかるもの（カード会社からの請求書原本又は通帳のコピー）を添付してください。その際、カード番号等不必要なところは消しておいてください。

互助組合へのお問い合わせ TEL 088-621-3177

ご存知ですか？

平成28年4月から **互助組合の貸付利率は年利1.8%です！**

平成28年3月償還分まで 平成28年4月償還分からは
一般貸付 年利2.26% → 年利1.8%

- ★ 貸付限度額200万円
- ★ 申込事由が「生活資金」なら添付書類不要（但し限度額は100万円）
- ★ 互助組合貸付は一般貸付の1本のみです。既に借りられている場合で、24回償還する前に違う事由でもう1本借りることはできません。（24回償還後は借替できます。）

お申込以降の流れ

- ① お申込 **毎月25日までに**互助組合（県教委福利厚生課内）に申込書等（※）を提出してください。
※ 申込書等提出書類 ①～③は互助組合ホームページの様式集から印刷して必要事項を記入・押印してください。
必須 { ①**申込書** 申込者の印、所属長の印が必要です。
②**借用証書** 金額・住所氏名を記入・押印し、左上に**収入印紙を貼付・割印**してください。
③**貸付保険にかかる個人情報に関する同意書**
④ 申込事由が「生活資金」以外の場合は、添付書類が必要です。
詳しくはお問い合わせいただくか、「福利厚生のしおり」に記載しています。
- ② 申込受付後、事務局で審査・貸付決定
- ③ 貸付決定通知を申込者に送付（基本的には所属経由）
- ④ 申込締切の翌月28日に、申込者の給付金の登録口座に送金
- ⑤ 送金の翌月の給与から貸付償還金の控除を開始

お問い合わせ
書類送付先

TEL 088-621-3177（「**互助組合の貸付**」とおっしゃってくださいとスムーズです。）
ホームページアドレス（半角小文字） <http://www.toku-kyougo.or.jp>
〒770-8570 徳島市万代町1-1 徳島県教育委員会福利厚生課内 一般財団法人徳島県教職員互助組合



鳴門高校

5年連続夏の甲子園出場、ベスト8
おめでとうございます



写真提供：鳴門高校

おかげさまで「福利厚生とくしま」が次回、発行100号を迎えます

おっ おめでと〜!! ということで100号を記念して、「おもしろ写真・奇跡の一枚」を募集します。写真は1枚〜3枚、解説400字まで、をお願いします。
平成29年3月1日発行分です。

※個人が特定できる写真は、必ず本人に許可をもらってください。

応募方法

- 所属所・氏名（ペンネーム希望の場合は、ペンネームを併記）
- 連絡先 ○組合員証番号（組合員である確認のみに使用します）
- 写真のタイトルを記入のうえ、下記の宛先に郵送又は、下記メールアドレス宛てにメールしてください。
- ※メールの場合パスワードを付与する対応をお願いします。（パスワードは、こっそりお電話でお知らせくださいね。）

○締め切り 平成28年12月25日(火)

〒770-8570（住所記入不要）

徳島県教育委員会 福利厚生課内 公立学校共済組合徳島支部
「福利厚生とくしま」100号記念おもしろ写真係 あて

E-mail: fukurikouseika08@pref.tokushima.lg.jp

TEL 088-621-3178

その他

- ・応募多数の場合は、掲載されないこともございますのでご了承ください。
- ・お預かりした個人情報、原稿等の確認のみに利用し、使用後は破棄します。
- ・「福利厚生とくしま」は、徳島県立総合教育センターの福利厚生ポータルにも掲載します。

♡ 掲載された方には、プレゼントを差し上げま〜す♡

