

福利厚生 とくしま

平成29年3月1日発行 No. 100

トピックス

「福利厚生とくしま発行100号」記念!!

「おもしろ写真・
奇跡の一枚」
決定!!

20ページ



CONTENTS

平成29年度保健福祉事業等の概要	2	公立学校共済組合からのお知らせ	12
企画調整担当よりお知らせ	4	教育貸付が、さらに利用しやすくなりました!	12
健康支援担当より	4	共済組合のセミナーに参加して	13
平成29年度の短期人間ドック等の募集について	4	ペンリレー Vol.5 徳島商業高校 阿部知行先生	14
平成29年度も歯科健診を受けましょう	5	愛するわんちゃんの手作りケーキレシピ	15
特定保健指導を受けましょう!!	6	とくしまマラソンアドバイス	15
職場で取り組む健康づくり出前講座	7	公立学校共済組合 四国中央病院からのお知らせ	16
在職中の年金支給停止について	8	互助組合貸付利率を引き下げます	17
年金の繰上げ受給制度	9	互助組合からのお知らせ カフェテリアプラン助成事業	18
介護休業手当金の支給期間が変更になりました	9	互助組合サマーパーティー 2017	19
給付・年金第二担当からのご願い	10	100号記念「おもしろ写真・奇跡の一枚」決定!!	20
退職手当について	11		

第20回 ニューイヤーコンサート

～クラシック音楽の夕べ～

とき：平成29年2月10日(金)

(一財)徳島県教職員互助組合では、去る2月10日あわぎんホールにおいて、教育文化の振興を図るための公益事業「ニューイヤーコンサート」を(公財)徳島県文化振興財団、徳島県との共催で開催いたしました。今回は当コンサートの歴史において初めての夜の開催となり、当日は小雪のちらつく天気にもかかわらず、約750人の方にご来場いただきました。



今年度も指揮に、日本を代表する指揮者であり、とくしま記念オーケストラの音楽監督でもある秋山和慶氏を迎え、とくしま記念オーケストラの演奏とともに、国際的に活躍されている江口玲氏によるピアノ演奏も披露されました。

テレビCMなどでもおなじみのワーグナー『ニルンベルクのマイスタージンガー』第一幕への前奏曲)や、江口氏のピアノ演奏によるチャイコフスキー「ピアノ協奏曲第1番変ロ短調作品23」、ドヴォルザーク「交響曲第9番ホ短調作品95『新世界より』」とアンコール曲数曲の華麗な演奏に、観客は引き込まれるように聴き入っていました。中でも、江口氏の約30分にも及ぶ演奏では、力強さとともに繊細さも感じられるピアノの音色に、客席からの熱い拍手が長い間鳴り止みませんでした。

テレビCMなどでもおなじみのワーグナー『ニルンベルクのマイスタージンガー』第一幕への前奏曲)や、江口氏のピアノ演奏によるチャイコフスキー「ピアノ協奏曲第1番変ロ短調作品23」、ドヴォルザーク「交響曲第9番ホ短調作品95『新世界より』」とアンコール曲数曲の華麗な演奏に、観客は引き込まれるように聴き入っていました。中でも、江口氏の約30分にも及ぶ演奏では、力強さとともに繊細さも感じられるピアノの音色に、客席からの熱い拍手が長い間鳴り止みませんでした。

互助組合は平成29年度に設立50周年を迎えます

一般財団法人 徳島県教職員互助組合は昭和42年(1967年)に教職員の相互共済及び福利増進を目的として設立され、今年、記念すべき50周年を迎えます。これもひとえに組合員の皆様方のご支援の賜物であると心から感謝申し上げます。

設立50周年記念事業
実施決定!!
乞うご期待!

発行 /  公立学校共済組合・(一財)徳島県教職員互助組合・徳島県教育委員会福利厚生課
〒770-8570 徳島市万代町1丁目1 TEL 088-621-3175 <http://www.kouritu.go.jp/tokushima/>

ご家庭の方とお読みください

公立学校共済組合徳島支部

検索 

「福利厚生とくしま」は、徳島県総合教育センターの福利厚生ポータルにも掲載しています。

平成29年度保健福祉事業等の概要

福利厚生課では、平成29年度におきまして、次の保健福祉事業を実施します。
組合員の皆様の積極的な御参加、御利用をお願いいたします。

事業種別	番号	事業名	事業の内容	実施時期	対象者 (参加人員)	実施主体
健康 管理 関係	1	短期人間ドック	30歳以上の組合員を対象に、短期人間ドックを実施する。 ・定年退職者は、優先的に配慮する。 1日コース 個人負担 四国中央病院 1日 (250人) 4,900円 徳島赤十字病院 1日 (220人) 7,100円 沖の洲病院 1日 (1,290人) 7,300円 とくしま未来健康づくり機構 1日 (200人) 7,700円 (徳島県総合健診センター) 徳島検診クリニック 1日 (800人) 7,300円 阿南共栄病院 1日 (70人) 9,700円 伊月健診クリニック 1日 (1,210人) 7,900円 ハウエツ病院 1日 (50人) 7,600円 鳴門病院 1日 (120人) 9,600円 徳島クリニック 1日 (50人) 7,000円 虹の橋病院 1日 (360人) 7,000円 碩心館病院 1日 (20人) 4,900円 岩城クリニック 1日 (20人) 6,900円 近藤内科病院 1日 (60人) 7,000円 徳島県農村健康管理センター 1日 (20人) 8,800円 博愛記念病院 1日 (30人) 6,900円 近藤外科内科病院 1日 (20人) 4,900円 (※市町村費職員の個人負担については別途通知)	年間	共済組合員	県 共済組合 互助組合
	2	脳ドック	45歳以上の組合員を対象に、脳ドックを実施する。 個人負担 阿南共栄病院 1日 (40人) 12,400円 沖の洲病院 1日 (150人) 5,100円 鳴門病院 1日 (40人) 9,000円 伊月健診クリニック 1日 (100人) 1,700円 虹の橋病院 1日 (100人) 4,900円 徳島赤十字病院 1日 (10人) 9,500円 ハウエツ病院 1日 (10人) 4,500円 (※市町村費職員の個人負担については別途通知)	年間	共済組合員	県 共済組合
	3	被扶養配偶者ドック	30歳以上の被扶養配偶者を対象に、人間ドックを実施する。 四国中央病院 沖の洲病院 徳島検診クリニック 伊月健診クリニック 虹の橋病院 個人負担は、13,000円～31,000円	7月～12月	共済組合員の被扶養配偶者 (160人)	共済組合
	4	婦人がん検診	組合員を対象に、婦人がん検診を実施する。(県下指定医療機関 子宮頸がん・乳がん)	7月～10月	共済組合員	県 共済組合
	5	歯科健診	組合員を対象に希望者に対して歯科健診を実施する。 1,600人	8月～10月	共済組合員	共済組合
健康 づくり 関係	6	教職員相談事業	教職員の職場及び家庭生活における悩みの相談に応じ、その解決を支援することにより、教職員のメンタルヘルスの保持・増進を図り、福祉の充実に寄与する。このため、専門相談員(弁護士、精神科医、臨床心理士、カウンセラー)を置く。(無料相談は年度内5回まで) また、学校に専門相談員等を派遣する「教職員相談事業 出前講座」を実施。 この利用方法等についての詳細は、別途通知する。	年間	県費負担 教職員	県

事業種別	番号	事業名	事業の内容	実施時期	対象者 (参加人員)	実施主体
健康づくり関係	7	メンタルヘルスセルフマネジメントセミナー	ストレスの知識を理解し対処ができることを目的としてセミナーを実施する。	年間	共済組合員	県共済組合
	8	メンタルヘルスラインマネジメントセミナー	管理職等がカウンセリング能力、リスニング能力を身につけるためのセミナーを実施する。	年間	共済組合員	県共済組合
	9	生活習慣病予防セミナー	組合員の生活習慣病の予防・解消を図ることを目的に開催し、生活改善を支援する。	夏休み	共済組合員	共済組合
	10	肩こり・腰痛予防セミナー	肩こり・腰痛の予防・解消を図ることを目的として実施する。	夏休み	共済組合員	共済組合
	11	健康増進施設利用	組合員とその被扶養者の健康増進施設として利用する。 ハッピー徳島（徳島・阿南・鴨島） OKスポーツクラブ（徳島市山城・北田宮・藍住・脇町）	年間	共済組合員 被扶養者	共済組合
	12	ヘルスアップセミナー	心身の健康増進を図ることを目的に、リラクゼーション及びエクササイズを取り入れた実践的なセミナーを実施する。	夏休み	共済組合員	共済組合
	13	ヘルスアップセミナー講師派遣事業	10人以上の組合員が参加する研修会等へ主催者の要請により、講師を派遣し実践的なセミナーを行い組合員の健康づくりに貢献する。（20会場）人数：要相談	年間	共済組合員	共済組合
体育関係	14	教職員生涯生活設計支援セミナー	生涯生活設計づくりの一助として、生きがい・健康・経済生活の側面から教職員のライフステージに応じた講座を実施する。セミナーの詳細については、別途通知する。	夏休み・2月	40歳以上の教職員	県
文化・教養関係	15	公立共済やすらぎの宿利用補助	指定した公立学校共済組合の宿泊施設で宿泊した場合、組合員のみ1泊につき（出張は除く）、3,000円を補助する。 ※年度内何回でも利用できる。	年間	共済組合員	共済組合
	16	スポーツ・レクリエーション大会	郡市でスポーツ・レクリエーション大会を実施する。	6月～12月	共済組合員	共済組合
	17	カフェテリアプラン助成金	組合員が自主的・計画的に自己啓発、健康維持、介護・育児、地域社会活動・文化芸術活動等を行い現に費用を負担した場合に、1年に1人1回10,000円を限度に給付する。	年間	互助組合員	互助組合
	18	保育補助	出産した被扶養配偶者に対し保育用品を配付する。	年間	被扶養配偶者	共済組合
	19	組合員生活講座助成	組合員が郡市別単位で開催する生活講座に対して助成する。	7月～1月	共済組合員	共済組合
	20	公益文化事業	法人の目的の一つでもある「教育文化の振興」を図る。 「ニューイヤーコンサート」	1月	互助組合員及び県民全般	互助組合
	21	公益文化事業	法人の目的の一つでもある「教育文化の振興」を図る。 「教育文化の振興に関する事業助成」	年間	互助組合員	互助組合

平成29年度 新規事業			実施時期	対象者 (参加人員)	実施主体
お笑い健康講座	笑いで、心身ともにリフレッシュし、簡単な運動を生活習慣に取り入れることにより、組合員の健康増進を図る。	8月3日	共済組合員 800人	共済組合 互助組合	

★平成29年度分のカフェテリアプラン助成金の申請書提出は活動終了後、速やかをお願いします。

★_____は、平成29年度より変更となりました。

企画調整担当よりお知らせ

◆平成29年4月より介護保険の掛金率が引き上げられる予定です。

介護保険の掛金率（対標準報酬月額・対標準期末手当等）

1000分の5.42 → 1000分の5.79

※ 介護保険とは、40歳以上65歳未満の方が負担する介護保険制度の保険料です。

◆任意継続掛金の算定の標準となる標準報酬月額の見直しが、平成29年4月1日以後退職される方より次のように変更になります。

- ① 退職時の標準報酬月額
- ② 全組合員の平均標準報酬月額（平成29年度は410,000円）

組合員の皆さまには、ご負担をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

健康支援担当より

✦ 平成28年度 婦人がん検診の結果 ✦



平成28年度婦人がん検診の結果は、次のとおりとなりました。

婦人がん検診全般の総合判定（要精密検査+要治療）は全体の5.7%となり、昨年度より1.3ポイント増加し、検査項目別での子宮頸がんの総合判定（同）は全体の2.8%となり、昨年度より0.2ポイント増加しました。

また、乳がんの総合判定（同）は全体の10.8%となり、昨年度より3.5ポイント増加しました。

※要精密検査、要治療となった方につきましては、必ず医療機関で受診してください。

■実施結果

区 分	検査人員	A 著変なし		B 経過観察		C 要精密検査		D 要治療	
		人 員	割合%	人 員	割合%	人 員	割合%	人 員	割合%
子 宮 細 胞 診	397	366	92.2	20	5.0	9	2.3	2	0.5
乳 腺	231	200	86.6	6	2.6	25	10.8	0	0
計	628	566	90.1	26	4.2	34	5.4	2	0.3

平成29年度の短期人間ドック等の募集について

先般、平成29年度の短期人間ドック等の募集をいたしました。平成29年度より脳ドックの対象年齢を「48歳以上から45歳以上」に引き下げました。

また、応募者多数のため、医療機関の定員を超えた場合、抽選となり第2・第3希望の医療機関になることがありますので、ご了承ください。

※今後も組合員数の減少や度重なる公務員給与の削減などにより、保健事業の財源も非常に厳しい状況が見込まれます。平成29年度も定期健康診断と人間ドック等の重複受診のないようにお願いします。

平成29年度も歯科健診を受けましょう

糖尿病、高血圧症、心臓病といった生活習慣病に共通しているのは、初期段階では本人にあまり自覚症状がないことです。このような病気のことを、サイレント・ディーズ（静かな病気）と呼んでいます。生活習慣病のひとつである歯周病もその仲間です。気がついたときには、かなり進行しているケースが多いのです。平成29年度も是非、歯科健診を受診してください。

平成28年度の歯科健診の結果が、まとまりましたのでお知らせします。

今年度は、1,470名の方が受診されました。

歯科健康診査結果集計表

健診者数

区分	総数	～29歳	30～39歳	40～49歳	50歳～
男	350人	18人	45人	70人	217人
女	1120人	112人	209人	325人	474人
計	1470人	130人	254人	395人	691人

診査1 粘膜・歯・顎関節及びその他の状況

項目	有	人数	割合	無	人数	割合
粘膜の疾病	有	20人	1.4%	無	1450人	98.6%
歯の形態変化及び歯の異常	有	16人	1.1%	無	1454人	98.9%
顎関節の疾病	有	102人	6.9%	無	1368人	93.1%
歯列・咬合不正	有	287人	19.5%	無	1183人	80.5%
その他の疾病及び異常	有	22人	1.5%	無	1448人	98.5%

診査2 歯の状況（各年齢者級の平均歯数）

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50歳～
現在歯数	29.1本	28.5本	28.5本	27.7本
健全歯数	20.3本	17.9本	14.4本	11.9本
未処置歯数	1.4本	1.0本	0.9本	0.7本
処置歯数	7.3本	9.6本	13.2本	15.1本
欠損歯数	0.3本	0.5本	0.8本	1.3本
DMF	9.1本	11.1本	15.0本	17.1本



診査3 歯周病の状況（CPITN）

CPITN	項目	人数	割合
0	所見なし	182人	12.4%
1	出血あり	124人	8.4%
2	歯石あり	500人	34.0%
3	ポケットの深さ4～5mm	528人	35.9%
4	ポケットの深さ6mm以上	136人	9.3%

診査4 特殊検査

項目	有	人数	割合	無	人数	割合
1 楔状欠損	有	460人	31.3%	無	1010人	68.7%
2 歯のよごれ	きれい	372人	25.3%			
	普通	951人	64.7%			
	よごれている	147人	10.0%			

判定区分

判定区分	人数	割合	判定区分	人数	割合
1 異常なし	215人	14.6%	a 歯石除去・経過観察が必要	680人	46.3%
2 要指導	117人	8.0%	b 歯周病の治療が必要	493人	33.5%
3 要指導・要精検	1147人	78.0%	c むし歯の治療が必要	340人	23.1%
			d 入れ歯などの処置が必要	27人	1.8%
			e その他	17人	1.2%

要精検と判断された方は、全体の78.0%でした。

要精検と判断された方は、必ず歯科医院で受診してください。



特定保健指導を受けましょう!!



定期健康診断又は、人間ドックを受診していただいた結果、特定保健指導（動機付け支援・積極的支援）の対象となった方々に対して、順次「特定保健指導利用券」（以下「利用券」）をご自宅に送付しています。

高血圧や糖尿病を代表とする生活習慣病は、自覚症状がないままに進行することが特徴で、発病すると完治が難しい病気です。放置すると、日本人の死因の上位である心疾患（心筋梗塞・心不全）や脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）などの危険性も高まります。

健診結果で異常が見られた「今の段階」で生活習慣の改善に取り組むことで予防することができます。

共済組合では、SOMPOリスクアマネジメント株式会社に特定保健指導を委託しています。ご自身の都合のよい場所（職場・自宅など）、都合のよい時間に保健師や管理栄養士等が出向き、保健指導を行います。（時間は30分程度で、土・日・祝日も可能です。）

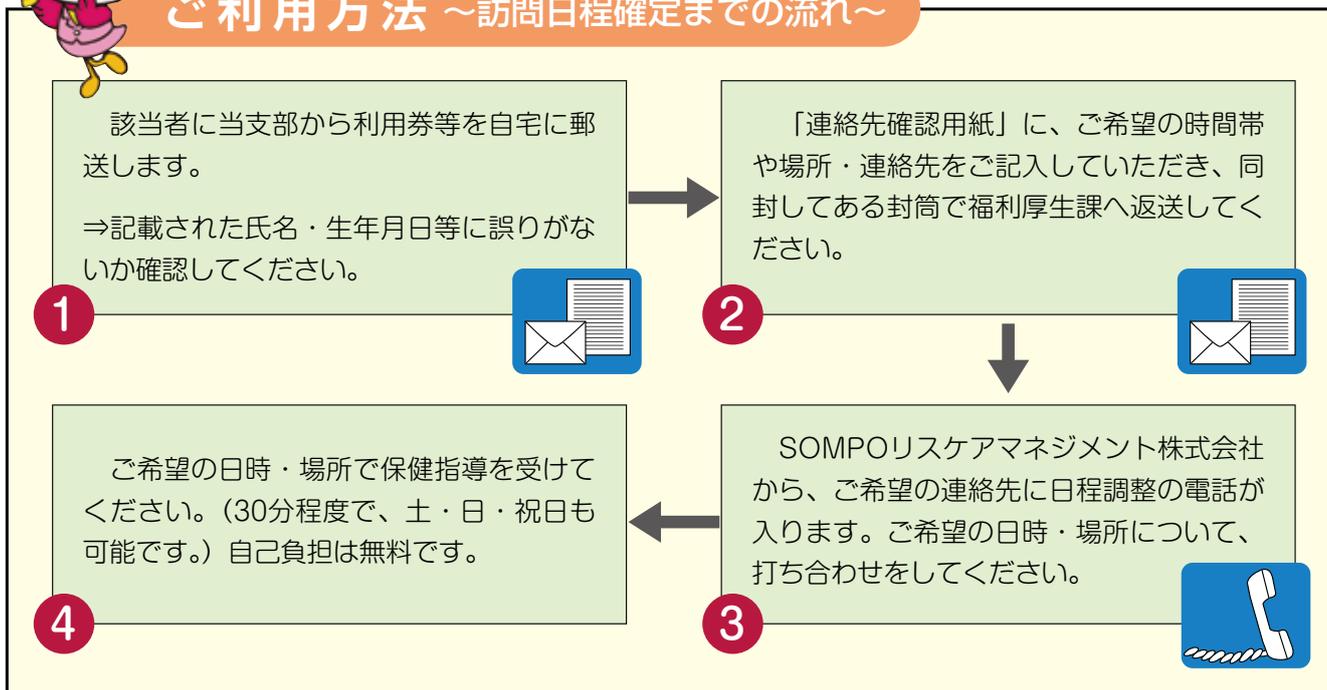
自己負担は無料です。

時間のない忙しい先生にも対応できるようにしていますので、この機会にぜひご利用ください。

人間ドック受診後、すぐにその医療機関で保健指導を勧められた場合は、できるだけ受けるようにしてください。ドック受診後、保健指導を受けられた人には、この利用券は送付していません。



ご利用方法 ～訪問日程確定までの流れ～



※なるべくご都合に合わせて訪問しますが、ご希望に添えない場合がございますことをあらかじめご了承ください。

※土・日・祝日もご相談に応じます。

※被扶養者の方へも、該当者に利用券を送付していますので、ぜひご利用ください。

※上記の個別訪問型に代えて契約健診機関で受診することもできます。



お問い合わせ先／健康支援担当 TEL (088) 621-3179



職場で取り組む健康づくり 出前講座

厚生健康担当

福利厚生課では希望所属に対し、メンタルヘルス及び生活習慣病対策の出前講座を実施しています。

こころやからだからのSOSを早期発見することはもちろんのこと、日々の良い生活習慣は費用対効果の高い疾病予防です。出前講座を活用し、職場ぐるみで健康への関心を高め、ひとりひとりが正しい知識に基づいた生活習慣がとれるようにしましょう。

	こころ (メンタルヘルス対策) 教職員相談事業出前講座	からだ (生活習慣病対策) 教職員健康管理支援事業出前講座
開催時期	7月から1月まで	8月から12月まで
申込校	21校	4校
講師	臨床心理士 川瀬公美子先生 福利厚生課保健師及び安全衛生担当職員	福利厚生課保健師及び公立学校共済組合徳島支部の健康支援担当
内容	ストレス対処法の講義、メンタルヘルスチェック、リラクゼーションの実技、職場採点、職場環境のグループワークなど	生活習慣病やがんを予防する方法や健診結果の見方などについての講義、ながら運動の実技、生活改善個人目標の設定など
感想	「ストレスを無くすことはできないがストレスをコントロールすることで元気になることがポイントだと実感した」「ポジティブシンキングで改めて自校の良さを認識した」「講座自体がリラックスできる時間になった」	「目標カードをデスクに貼り、継続した生活習慣を心がけたい」「ちょっとした運動でも体が温まり、効果を実感できた」「職場全体で予防行動に取り組むことに意義があると思った」

出前講座は5月に募集！

国・公・私立学校教職員のための アイリスプラン

アイリスプランは、
国・公・私立学校教職員のための
経済生活支援事業です。

医療・日常事故コース

医療・傷害
補償コースから
名称が変わり
ました！！

病気やケガによる入院のための医療入院コースと交通事故や日常のケガ、日常生活における法律上の賠償責任も補償する日常事故補償コースの2つからなる制度です。

- Point ① 日常事故補償コースの、**個人賠償補償※1を1億円にスケールアップ!**
地震・津波・噴火等の天災起因も補償の対象に（損保補償分のみ）
- Point ② 「たすけあい」の共済だから、**無理のない掛金**でニーズにあった保障！
医療入院コースに**先進医療特約**など**充実したオプション**。**90歳まで契約更新**できます。
- Point ③ 配偶者・お子さま**※2も一緒に加入**できます。

※1 自動車事故および職務遂行に起因する損害賠償は対象となりません。
※2 お子さまの加入には一定の条件があります。

年金コース

年金コースの内容が
見やすく分かる
動画ができました！！



在職中から積立を開始して、将来の公的年金を補完するための年金制度です。

- Point ① 毎月**2,000円(2口)**から積立を手軽に始められます。
- Point ② 予定利率は**年1.25%**
(平成28年5月1日現在)です。
※予定利率は今後変更となる可能性があります。
- Point ③ 毎年1回、**口数を自由に変更**できます。

募集期間（資料請求受付期間）は、例年9月中旬～11月初旬にかけてです。
詳細は9月中旬に職場で配布されるリーフレットをご覧ください。

事業主団体：一般財団法人 教職員生涯福祉財団
制度内容等詳細については募集資料のパンフレットをご確認ください。

登録番号MY-A-16-LF-004132
承16-企-04(1604)

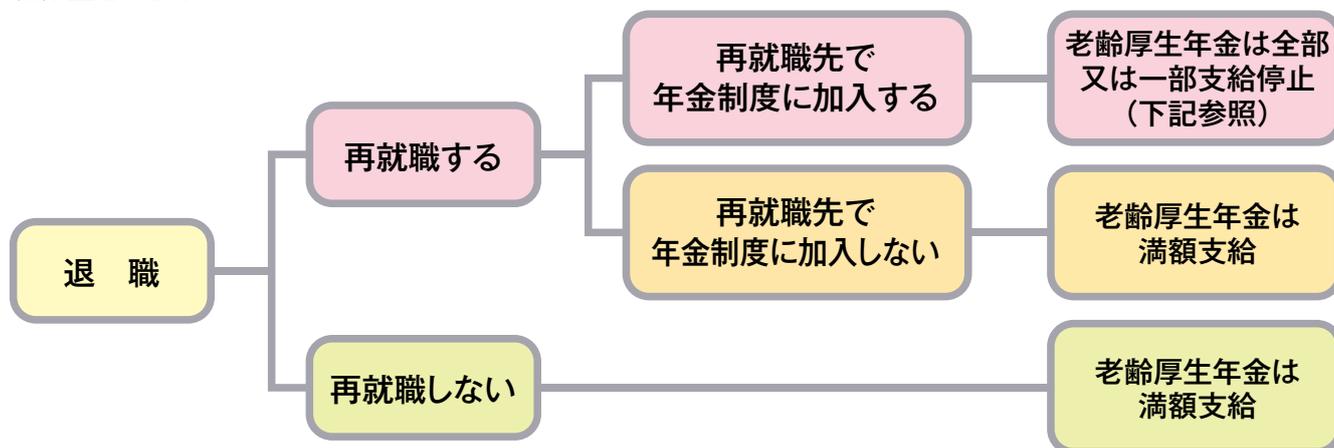
在職中の年金支給停止について

お問い合わせ

給付・年金第一、二担当

088-621-3182・3176

老齢厚生年金受給権者又は退職共済年金受給権者は、フルタイム再任用職員として在職しているときや、民間会社に再就職し、再就職先で年金制度に加入しているときは、賃金等に応じてその年金の全部又は一部が支給停止されます。



年金の全部又は一部が支給停止となる要件

賃金と年金を合わせた額が、下表の金額を超える場合は、**超えた額の2分の1の年金が支給停止**されます。

対象者 (老齢厚生年金又は退職共済年金受給権者)	65歳未満	65歳以上
「賃金(※1)+年金(※2)」の額	28万円超	47万円超 (※3)

(※1) 賃金は月額で、直近1年間の期末手当等を含みます。

(※2) 年金額は月額です。

(※3) 平成29年度は、46万円超となります。



在職支給停止計算の例

標準報酬月額 …………… 25万円

過去1年間のボーナス …… 60万円

年金月額 …………… 10万円 の**65歳未満**の方の場合

$$\begin{aligned} \text{賃金} &= 25\text{万円} + 60\text{万円} \div 12 \\ &= 25\text{万円} + 5\text{万円} \\ &= 30\text{万円} \end{aligned}$$

賃金と年金の月額を足し、28万円を引いた金額を2で割ります。

$$\{(30\text{万円} + 10\text{万円}) - 28\text{万円}\} \times 1/2 = \mathbf{6\text{万円}}$$

となり、28万円を超えた金額の2分の1、つまり**6万円**が支給停止となります。



年金の繰上げ受給制度

老齢厚生年金（退職共済年金）は、生年月日に応じて、支給開始年齢が段階的に61歳から65歳までに引き上げられています。ただし、60歳に達した以降、支給開始年齢に達する前に年金請求をした場合は、繰上げ支給の老齢厚生年金を受け取ることができます。

例：昭和31年9月生まれの方

繰上げしない場合

60歳	62歳	65歳
	特別支給の老齢厚生年金	老齢厚生年金
		老齢基礎年金

60歳から繰上げした場合

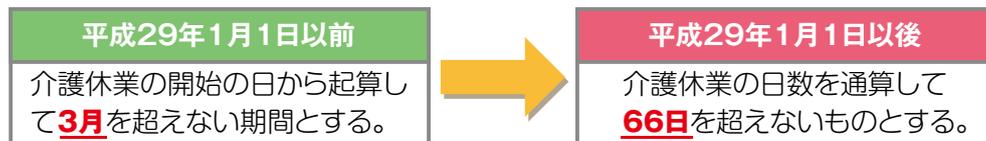
60歳	65歳
繰上げ支給の老齢厚生年金（繰上げ月数1月あたり0.5%減額）	
繰上げ支給の老齢基礎年金（繰上げ月数1月あたり0.5%減額）	

～繰上げ受給にかかる留意点～

- ア.繰上げ月数1月あたり0.5%減額され、請求の取り下げは出来ません。（一生涯減額された年金額となります。）
- イ.通常65歳から受給する「老齢基礎年金」を同時に請求する必要があります。（老齢厚生年金のみの繰上げ請求は認められません。）
- ウ.障害基礎年金および事後重症による障害厚生年金の請求は出来ません。
- エ.繰上げ請求した後に再就職して年金制度に加入した場合も、賃金等に応じて年金の全部又は一部が支給停止されます。支給停止された年金は退職後も支給されません。

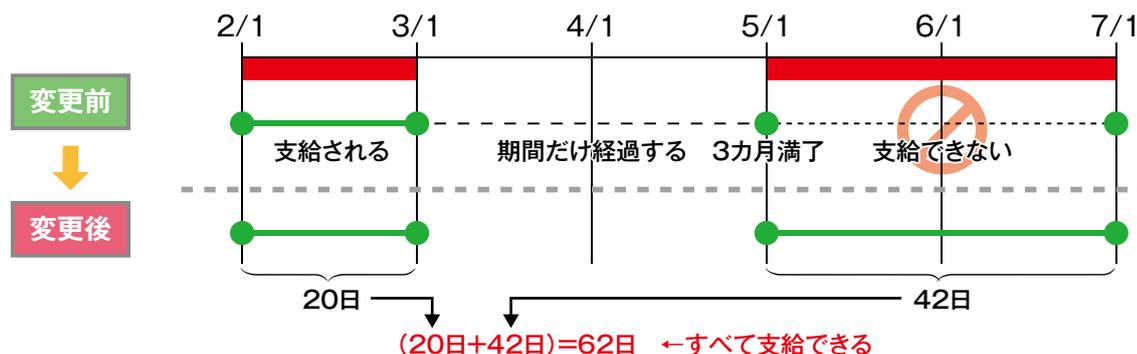
介護休業手当金の支給期間が変更になりました

平成29年1月1日より介護休業に係る介護休業手当金の支給期間が変更になりました。



【例】 1回目を平成29年2月1日～2月28日、2回目を平成29年5月1日～6月30日と取得した場合。

※土日、祝日を除いた日は全て介護休暇を取得したとする。



※詳しくは、公立学校共済組合徳島支部ホームページをご覧ください。

給付・年金第二担当からのお願い

1 被扶養者の資格確認をしてください。

被扶養者の収入が認定基準額を超えていて遡及して認定取消することが増加しています。扶養されている配偶者、ご両親、子供等の収入額を常に把握してください。認定取消の手続きが遅れますと、既に公立学校共済組合が医療機関等に支払った医療費と給付金を返還していただくこととなりますので気を付けてください。

特別認定されている被扶養者については、毎年継続手続きを行っていますが、該当被扶養者が事業所得（営業、農業等）がある場合は、確定申告の写しを添付してください。また、該当被扶養者の配偶者が事業所得がある場合も同様に添付してください。

「一般事業所得がある場合の必要経費として控除できる主な経費の参考資料」

(○は控除可、×は控除不可、△の費目とその他の経費については個々に判断)

給料賃金	○	租税公租	×	接待交際費	×
外注工賃	○	荷造運賃	△	損害保険料	×
減価償却費	×	水道光熱費	○	修繕費	○
貸倒金	×	旅費交通費	×	消耗品費	○
地代家賃	○	通信費	○	福利厚生費	×
利子割引料	×	広告宣伝費	×	雑費	△

2 退職者または人事異動等による転出者の組合員証について。

現在使用している組合員証等は、4月1日以降は速やかに元所属所に返還してください。4月1日以降、医療機関で受診する際には新しく加入した保険証を提示して窓口で変わった事を必ず伝えてください。被扶養者の方も同様となるので、新しく保険証が変わった事を必ず伝えて、当共済組合の被扶養者証も速やかに返還するようお願いいたします。

3 22歳の子供を扶養している方は手続きが必要です。

(平成29年3月31日で扶養手当が終了される被扶養者の方は、4月1日以降手続きが必要となるので速やかに必ず行ってください。)

- ★就職等で認定取消をする場合は、被扶養者証を添付して速やかに被扶養者取消の手続きを行ってください。(取消手続きは、福利厚生のおしおり16ページの(2)を参照してください。)
- ★子供が22歳の年度末になり、扶養手当が終了したけれども、4月1日以降も大学生・大学院生等に在籍していて、当共済組合の扶養の継続を希望される場合は、普通認定から特別認定へ認定替の手続きが必要となります。(認定替の手続きは、福利厚生のおしおり16ページの(2)を参照してください。)

給付・年金第二担当
TEL (088) 621-3176

退職手当について

1 退職手当 = 基本額 (退職日給料月額 × **支給率**) + 調整額
 ↑
 退職事由別・勤続年数別支給割合 × **調整率**

※退職事由と勤続期間に応じた支給率

勤続期間	退職事由			勤続期間	退職事由		
	自己都合	公務外傷病	応募・定年		自己都合	公務外傷病	応募・定年
20年	20.445	20.445	25.55625	33年	39.237	39.237	47.1105
21年	22.185	22.185	27.29625	34年	40.281	40.281	48.6765
22年	23.925	23.925	29.03625	35年	41.325	41.325	49.59
23年	25.665	25.665	30.77625	36年	42.369	42.369	49.59
24年	27.405	27.405	32.51625	37年	43.413	43.413	49.59
25年	29.145	29.145	34.5825	38年	44.457	44.457	49.59
26年	30.537	30.537	36.1485	39年	45.501	45.501	49.59
27年	31.929	31.929	37.7145	40年	46.545	46.545	49.59
28年	33.321	33.321	39.2805	41年	47.589	47.589	49.59
29年	34.713	34.713	40.8465	42年	48.633	48.633	49.59
30年	36.105	36.105	42.4125	43年	49.59	49.59	49.59
31年	37.149	37.149	43.9785	44年	49.59	49.59	49.59
32年	38.193	38.193	45.5445	45年	49.59	49.59	49.59

注)「公務外傷病」は、私傷病で厚生年金法に規定する障害等級に該当する程度の障害の状態にある傷病を理由に退職する場合をいいます。

2 調整額について

各給料表の在職級、管理職手当、在職年数等に応じて調整区分により調整月額が決められ、平成8年4月1日以降で各月ごとに属していた調整額の区分に応じて定める額のうち額の多いものから60月分の合計額を算定します。

◎調整額区分表

調整区分 調整月額 (円)	第1号 65,000	第2号 59,550	第3号 54,150	第4号 43,350		第5号 32,500			第6号 27,100	第7号 21,700		
行政職	～ H18.331	11級	10級	9級	8級		7級			6級	5級、4級	
	H18.41～	9級	8級	7級	6級		5級			4級	3級	
研究職	給料表	5級	5級	5級	5級 (左記以外)		4級			3級	2級	
	役職加算										5	
	管理職手当	1種	2、3種	4種	左記以外							
医療職 (二)	給料表		8級	7級	6級		5級 (課長補佐)			5級 (左記以外)	4級、3級	
高等学校 教育職	給料表		4級	4級	4級 (左記以外)	3級	3級 (左記以外)	特2級	2級 (在職30年以上)	2級 (左記以外)	2級	1級
	期末勤勉役職加算		20	15	15	15、10	10	10	10	10	5	5
	管理職手当		4種	4種、5種	6種							
小中学校 教育職	給料表		4級	4級	4級 (左記以外)	3級	3級 (左記以外)	特2級	2級 (在職30年以上)	2級 (左記以外)	2級	1級
	期末勤勉役職加算		20	15	15	15、10	10	10	10	10	5	5
	管理職手当		4種	4種、5種	6種							
技能労務 職	～ H18.331									6級	5、4級	
	H18.41～									5級	4級	

* すべての区分で勤続年数にかかわらず、すべての退職者を対象とします。

退職手当簡易計算シートでどなたでも退職手当の試算ができます。

総合教育センター教職員福利厚生ポータルサイト ID teacher
<http://health.tokushima-ec.ed.jp/> パスワード kokorook

公立学校共済組合からのお知らせ

平成29年1月から

1 共済組合の資格等の届出時にマイナンバーの記載が必要となりました

- 個人番号は、社会保障・税・災害対策分野の中でマイナンバーを利用できる事務や情報提供の範囲は番号法等で規定されており、それ以外の業務に使用することはありません。
 - ・ 公立学校共済組合においては、平成29年1月から、組合員資格取得及び被扶養者認定時に個人番号を専用用紙で徳島支部に届け出ることとなりました。
- 個人番号が必要となる届出及び様式（徳島支部ホームページに掲載）
 - ・ 事由 組合員資格取得時 : 様式 個人番号記入用紙（組合員資格取得用）
 - ・ 事由 被扶養者認定時 : 様式 個人番号記入用紙（被扶養者認定用）

2 共済組合専用メールアドレスについて

No.	名 前	メールアドレス	備 考
1	徳島公文書	kobun36@kouritu.go.jp	全 般
2	徳島福祉	fukushi36@kouritu.go.jp	人間ドック等 保健事業に関すること

3 事務担当者直通番号の変更について

個人情報セキュリティ強化に伴い一部電話番号が変更となりました。

健康支援・貸付担当 電話 (088) 621-3177・3178 → (088) 621-3179

教育貸付 が、さらに利用しやすくなりました！

平成29年1月から教育貸付の対象範囲が拡大しました。

組合員、被扶養者、子、孫、兄弟姉妹のための教育資金としてご利用いただけます。

今 まで

- ・ 弟妹のみが対象
- ・ 家賃・交通費は対象外
- ・ 他の金融機関からの借換えは対象外



平成29年1月から

- ・ 対象に弟妹のほか兄弟が追加！
- ・ 家賃(月払い家賃1年分)、交通費(通学定期)が追加
- ・ 他の金融機関からの借換えも対象
※ただし教育ローンに限る。

《 上記以外でも、次のような場合等にも借りられます。 》

- ◆ 制服や教材の購入費用等
- ◆ 通学のため転居した場合におけるアパートの敷金・礼金・家具等の購入費用
- ◆ 全寮制の学校における入寮費や寮費

※ 上記は貸付金からおおむね1年以内（同一年度内に限る）に必要とする費用が対象となります。

利率は年2.72%（※）、借入可能金額は最大550万円

（※）0.06%の貸付保険料充当金率を含む。

質問・お問い合わせは 088-621-3179 貸付担当まで

共済組合のセミナーに参加して

メンタルヘルスセルフマネジメントセミナー

(先生の元気はみんなの元気)

自分自身がストレスの存在に気づき、それに対応するための知識と方法と身につけるため徳島県教育委員会と共催し、10月28日にザ グランドパレスにおいてセミナーを開催しました。

なお、今年度より被扶養配偶者の方も参加できるようになりました。

講師 産業カウンセラー、キャリアコンサルタント 樋口 恵子 氏



受講者の声

- ・日々苦しい中がんばっていたので、ホッと一息できてうれしかった。
- ・職場で今、ストレスがたまり、あふれそうになっていました。本当に良かったです。
- ・プラスのストローク法では、クラス作りに使えそうに思っしまい、仕事を忘れられない自分に苦笑してしまいました。

メンタルヘルスラインマネジメントセミナー

(先生の元気はみんなの元気)

教職員におけるメンタル不調に気づき、適切な相談対応等ができる管理者を養成するため、徳島県教育委員会と共催し、11月29日と30日にザ グランドパレスにおいてセミナーを開催しました。

講師 産業カウンセラー、キャリアコンサルタント 皆川 芳弘 氏



受講者の声

- ・今日教えて頂いた「傾聴」を心がけ、相談してもらえる管理職となるように努めたい。
- ・「風とおしのよい職場づくり」に大変役に立つと思った。
- ・リラックスできた。相談しやすい組織を作るワークエンゲージメントを推進したい。

型破りな教師をめざす!

私は現在、徳島商業高校に勤務し10年目になる。前任の新野高校を含め13年が経過した。これまで学級担任、社会科の教員、生徒指導科員、卓球部の顧問など様々な立場で生徒たちと関わってきた。



ある雑誌で、歌舞伎に関する記事を読んだことがある。ちなみに、私は歌舞伎を実際に一度も見たことがなく、専門的知識もほとんどない。歌舞伎の世界では、台詞から動作まで「型」とよばれる基本があり、その型を徹底的に頭や体に覚え込ませることから修行がスタートする。そんななか、長い時間をかけて修行と経験を積み重ね、大名跡を踏襲し周囲から絶賛される大スターが数名いる。彼らは、型を超えたオリジナルな演技を取り入れ、観客を魅了する。このような演技を、「型破り」な演技とよぶらしい。この型破りな演技には、裏づけされた基本の型が不可欠である。型が確立していない演者が型破りな演技をしようとしても、それは型破りではなく「型無し」とよび、無茶苦茶で観客を魅了するこ

となどできない。いかに歌舞伎にとって基本の力が重要であるかを知ることができる内容である。

私は部活動で、13年間卓球部の顧問として選手の指導にあたってきた。卓球を通して、社会人としてたくましく生きていける、自立した人間になってほしいと願い指導してきた。もちろん試合で勝つことも含め、目標を掲げ努力してきたが、この記事を読み、私自身が慣れや様々な経験を積んだことによる傲慢さがあることに気づかされた。指導者として必要な考え方や姿勢である「型」をおろそかにしていたことを指摘されたように感じた。歌舞伎やスポーツの世界だけにとどまらず、すべての事象に当てはまる話だと思う。

このペンリレーで投稿する機会をいただいたことで、今までの自分を振り返ることができた。これを機に教師としての型を学び直し、「型破り」な教師になれるように、日々努力を重ねるスタートにしたいと考えている。

★次は、徳島市立高等学校、松畠弘地先生お願いします。

福祉保険制度

「福祉保険制度」は、長期給付および短期給付を補完するための公立学校共済組合独自の制度です。ご自身で必要と思われる保障を確保していただくことにより、皆さんの生活に安心を提供します。

ファミリー年金

長期給付事業(年金)の補完

あなたが万一死亡した場合



在職中に死亡した場合、**老齢厚生年金の約3/4の水準の遺族厚生年金**が支給されますが、**差額の約1/4の不足**が生じます。

「ファミリー年金」に加入している場合



差額の約1/4の不足分を補うことができ、死亡時にも**老齢厚生年金と同水準の給付を確保**することができます。

「ファミリー年金」に加入していない場合



差額の約1/4の不足分が残ることになります。

愛する わんちゃんの手作りケーキレシピ

ワンちゃんの記念日に!
ワンちゃんのためのケーキ

■材料 (12cm丸型1個分)

- ・薄力粉 40g
- ・卵白 2個
- ・卵黄 2個
- ・水 20cc
- ・バナナ 1本
- ・無糖・脂肪0のヨーグルト ...400g
- ・裏ごしカッテージチーズ ...70g
- ・デコレーション用の好きなフルーツ
- ・野菜、犬用おやつ、フードなど。

※前日にすること。

ザルにキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを入れ、一晚冷蔵庫において水切りをする。

- 1 バナナをフォークなどでつぶす。
- 2 卵白はボウルに入れ、ホイップ状になるまで泡立て、メレンゲをつくる。
- 3 1、卵黄、水を混ぜ合わせ、ふるった薄力粉をさらに混ぜ合わせる。
- 4 2と3を合わせ、メレンゲがつぶれないように空気を入れながらざっくり混ぜ合わせる。
- 5 型に流し込み、170℃のオーブンで30分間焼く。
- 6 水切りしたヨーグルトに裏ごしカッテージチーズを混ぜ合わせる。
- 7 スポンジを横半分にスライスし、いびつな上部分を裏返して真ん中にし、6やフルーツを挟む。
- 8 ケーキ全体にも6を塗り、フルーツなどでデコレーションする。

※写真は、茹でたニンジン、メロンを使っています。

犬の顔の部分は茹でたサツマイモをつぶし、裏ごしカッテージチーズを混ぜたもので形成しました。目と鼻は犬用のフード、口は茹でたニンジンです。



ワンポイントアドバイス

チョコレートやココア、パウ、レーズンなどは使わないでください。またアレルギーにも注意してくださいね。



♥ ペンネーム「ばくお」さん提供 ♥

とくしまマラソン アドバイス

いよいよ 2017.3.26 開催です!! アドバイス20で応援しています!!

- 1 一週間くらい前から休養・睡眠をよく取り、前日には炭水化物を多めに食べましょう
- 2 当日は、早めの起床を心がけ、消化に良い物を食べましょう
- 3 荷物預け等、準備があるので、余裕を持って県庁に向かいましょう
- 4 スタート整列時には、寒く感じる場合もあるので、防寒対策をしておきましょう
- 5 スタート時は非常に混雑するので、周りの人との接触に気をつけましょう
- 6 吉野川大橋まではアップと考え、飛ばしすぎには注意しましょう
- 7 沿道の人とハイタッチしたり、知り合いを探すなど気分転換をすると元気が出るよ!
- 8 自分と走るペースが合う人を見つけ、近くで走ると楽に感じるので、あら不思議
- 9 コース上には轍や突起物がある場合もあるので、足下にも注意を払ってください
- 10 水やスポーツドリンクはこまめに取りましょう (飲み口をつぶして細くするといいよ)
- 11 気分が悪くなったり、足が痛い時は、少し立ち止まってリフレッシュしよう!
- 12 西条大橋 (折り返し) までは楽々ペースに抑えましょう (頑張りどころは先だよ)
- 13 お接待の心あふれるエイドを満喫しましょう (そば米汁・そーめん美味しいよ)
- 14 石井町の三郎広場 (28km付近) で名前を呼んでくれるので、笑顔で応えましょう
- 15 眉山はなかなか近くならなると感じるけど、そこは気にしない、気にしない
- 16 名田橋からの残り7kmぐらいいは、本当にキツイ。踏ん張りどころです!
- 17 土手から城ノ内へ降りる坂には気をつけよう (ここでの下りは嫌がらせ?)
- 18 城ノ内を過ぎると、ラスト1km! あと少し、もう少し。いけるよ~
- 19 田宮の競技場では笑顔で堂々と真ん中を走りましょう (カメラ写りを気にして)
- 20 フィニッシュするとフィッシュカツがもらえます (今年もあるかしら?)



♥ ペンネーム「なんちゃってサブ3」さん ♥

自分のため、家族のため、みんなのため 乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう

乳がんは女性で最も多いがんです、しかも女性が仕事や家庭で最も頼りにされる**40～60歳**で多く発症します。子宮頸がんも**30歳以下の若い世代**で増加しています。

しかし乳がんと子宮頸がんは**早期発見がしやすく、早期治療することで治る可能性が高いがん**でもあります。1～2年ごとの切れ目のない乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう。

当院では、乳がん検診と子宮がん検診を、同時に受けることができます

乳がん検診



マンモグラフィ検査を受けていただき、追加オプションで乳房超音波検査も受けていただけます。超音波検査を加えることにより、マンモグラフィでは検出されにくい乳腺内の小さな腫瘍も発見できるようになり診断率が上がります。

特に乳腺量の多い50歳以下の方や、血縁に乳がんの人がいる方は、マンモグラフィと超音波の併用検査をお勧めします。



子宮頸がん検診



子宮頸部（子宮の出口）から細胞を採取して検査します。当院では同時に経膈超音波検査も施行しており、子宮体部や卵巣の状態までチェックしています。

当院では

乳がん検診精度管理中央機構の**マンモグラフィ検診施設画像認定**を受けており、また**マンモグラフィ読影認定医、乳房超音波検診読影認定医、産婦人科専門医**による精度の高いがん検診が受けられます。もし異常が見つかったも、当院は**乳がん・子宮がんの精密検査実施医療機関**ですので、専門医による精密検査が受けられます。

料金（消費税込み）		平成28年8月1日現在（詳しくはお問い合わせください）
乳がん検診	マンモグラフィ	3780 円
	マンモグラフィ+超音波検査	5940 円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診+経膈超音波検査	3780 円

予約制ですので、希望される方はお電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・お申し込み】

公立学校共済組合 四国中央病院 健康管理科

電話 0896-58-3515（内線118・253）

電話受付時間 13:00～16:00

平成29年4月から 昨年度に引きつづいてさらに
互助組合貸付利率を引き下げます

平成29年3月償還分まで 平成29年4月償還分からは
一般貸付 年利1.8% → 年利1.7%

資金が必要なとき
 互助組合の貸付を
 お忘れなく!!!

申込事由NO.1の
 生活資金、
 自動車購入資金、
 教育資金など

- ★平成29年4月以降の新規申込の方から新利率が適用されます。
 ※平成29年4月以降の償還から適用されるため、実質は2月21日締切の新規申込の方から適用されます。
- ★現在借り受け中の方にも、**新利率を適用します。(平成29年4月以降の償還から)**
 返済方法や残回数など、貸付申込時の条件は変更しません。
- ★既に借り受け中の方の新利率が適用された償還表は平成29年4～5月頃に所属に送付します。
- ★利率以外の変更はありません。
- ★互助組合貸付は一般貸付の1本のみです。既に借りられている場合で、24回償還する前に違う事由でもう1本借りることはできません。(24回償還後は借替できます。)

…………… **必見!** 互助組合の貸付事業についておさらい ……………

- ★貸付限度額200万円 目的は生活資金のほか、自動車購入資金、教育資金など
- ★申込事由が「生活資金」なら添付書類不要 (但し限度額は100万円)

お申込以降の流れ

- 1 お申込 **毎月25日(2月と12月は21日)まで**に互助組合(県教委福利厚生課内)に申込書等(※)を提出してください。
 ※申込書等提出書類 ①～③は互助組合ホームページの様式集から印刷して必要事項を記入・押印してください。
 - ①**申込書** 申込者の印、所属長の印が必要です。
 - ②**借用証書** 金額・住所氏名を記入・押印し、左上に**収入印紙(証紙ではありません)を貼付・割印**してください。
 - ③**貸付保険にかかる個人情報に関する同意書**
 - ④申込事由が「生活資金」以外の場合は、添付書類が必要です。
 例:「自動車購入資金」の場合の添付書類は請求書、契約書など金額が確認できる書類
 詳しくはお問い合わせいただくか、「福利厚生のおしり」に記載しています。
- 2 申込受付後、事務局で審査・貸付決定
- 3 貸付決定通知を申込者に送付(基本的には所属経由)
- 4 申込締切の翌月28日に、申込者の給付金の登録口座に送金
- 5 送金の翌月の給与から貸付償還金の控除を開始

お問い合わせ
 書類送付先

Tel 088-621-3177 (「**互助組合の貸付**」とおっしゃってくださいとスムーズです)
 ホームページアドレス(半角小文字) <http://www.toku-kyougo.or.jp>
 〒770-8570 徳島市万代町1-1
 徳島県教育委員会福利厚生課内 一般財団法人徳島県教職員互助組合

「国民が安心して暮らせるための社会保障制度の確立等を求める陳情署名」へのご協力ありがとうございました
 おかげさまで5,448筆の署名が集まりました。平成28年11月17日、この署名簿により、他県の教育関係互助団体とともに国会への陳情行動を行い、皆様の意思をお伝えしました。

署名総数(全国): 544,823筆

互助組合からのお知らせ

カフェテリアプラン助成事業……助成額：上限10,000円

昨年度から「カタログギフト」を選択肢に加えています！

平成28年度から様式を変更しております。特にカタログギフトを選択する場合は新様式をお使いいただきますようお願いいたします。

※カタログギフトの選択肢は増えてますが、現金給付との併用はできません。

※前年度のカタログギフトの請求はできません。

☆実施要領や新様式など詳細は3月末に所属に配布する、「平成29年度における保健事業等の実施について」や互助組合ホームページに掲載します。

カフェテリアプラン助成対象一覧表

項目	項目	事業（メニュー）内容	対象者	助成対象経費	助成対象となるもの（例）	助成対象でないもの（例）
自己啓発	1	自己啓発のための講座（通信講座）を受講した。	組合員	講座の受講料（通信教育における講座の収録されたテキスト・CD・DVDの費用も含む）	語学教室・パソコン教室・書道・茶道・華道・教養講座・音楽教室・絵画教室・陶芸教室 等	公務で受講したもの テキスト・CD・DVD以外の教材費・材料費・道具類
		大学（通信・夜間・放送大学も含む）で行われる公開講座や科目履修を受講した。		講座の受講料 入学科、授業料	大学での科目履修、聴講	学位・学歴の取得（卒業）を目的とした 修学費用
	2	各種資格を取得するための講座を受講または受験した。		資格取得の受講料（講座の収録されたテキスト・CD・DVDの費用も含む） 受験料 免許更新費用 （自動車運転免許以外）	簿記検定・英語検定・パソコン検定・宅地建物取引主任責任者・小型船舶免許・アマチュア無線・ホームヘルパー・気象予報士 等の講座受講料、受験料、講座のテキスト及び講座の収録されたCD・DVD購入費用	自動車運転免許の更新費用 テキスト・CD・DVD以外の教材費・材料費・道具類
3	自己啓発用の書籍を購入した。	自己啓発用書籍・中古の本購入費	書籍購入費（領収書に書籍のジャンル等が記載されていない場合、支払内容を明記してください）	漫画・週刊誌・住宅地図・カレンダー・ポスター・電子手帳・送料 等 図書カード・商品券・ポイントで購入した分	録音及び録画用に使われるCD・DVD・BD類購入費用 ゲーム類の購入費用 ソフトウェア類のレンタル料	
	自己啓発用のCD・DVDなどを購入した。	自己啓発用ソフトウェア	書籍をCD-ROMに収録したもののパソコンソフトの購入費用			
健康維持	4	人間ドックを受診した。	保険診療外のドック費用	人間ドックの自己負担分、オプション検査費用	保険診療分の検査費用	
		インフルエンザを予防するために予防接種を受けた。	インフルエンザ予防接種費用（予防接種名の記入）	インフルエンザ予防接種	組合員以外の予防接種費用 迅速診断・抗体検査費用	
		インフルエンザを予防するためにマスクや手指消毒剤を購入した。	インフルエンザを予防するためのマスク、うがい薬、手指消毒剤費用	マスク うがい薬、手指消毒剤、薬用石鹸（殺菌・消毒作用が明記されたもの）	ウエットティッシュ全般 風邪薬やのどに薬を噴射するものなど、 予防でないもの	
	5	健康管理施設やスポーツ施設を利用した。	各種スポーツ施設会費・利用料	ゴルフ・ボーリング・スキーリフト券・釣りの渡船料・ダイビング・ラフティング等	用具レンタル料・ゴルフ施設利用料のうち飲食料・入浴のみの施設	
	各種スポーツ大会に参加した。	各種スポーツ大会参加料	大会の参加料	（大会終了後に申請書を提出してください）		
	スポーツ教室を受講した。	各種スポーツ教室受講料	スポーツ教室の受講料	スポーツ用品・健康器具		
介護・育児	6	介護・看護等でヘルパーやデイサービスを利用した。	介護ヘルパー・デイサービス代	介護ヘルパー代	紙おむつ等消耗品 一時的でない保育料 保育料に含まれる飲食代・諸費用 介護・育児に関する物品（車椅子、ベビーカー、チャイルドシート等物品全般） 介護保険サービスの適用となる費用	
	7	保育所（園）・託児所での一時保育やベビーシッターを利用した。	一時保育・ベビーシッター代	一時保育代		
地域社会活動 文化芸術活動	8	ボランティア活動に参加した。	活動に要する交通費、宿泊費、傷害保険料	ボランティア休暇の承認を受けて参加した活動（承認書類の写しの添付が必要です）		
	9	芸術・文化鑑賞をした。 スポーツ観戦をした。 アミューズメント施設を利用した。	入場料、観覧料、観戦料	映画・コンサート・テーマパーク・水族館・スポーツ観戦・遊園地・動物園・植物園・美術館・博物館・演劇・舞踊・芸能・県展入場料 等	録音及び録画用に使われるCD・DVD・BD類購入費用 ゲーム類の購入費用 CD・DVD類のレンタル料	
		芸術・文化鑑賞のためのCDやDVDを購入した。	芸術・文化鑑賞のためのCD・DVD等購入費用	音楽CD・映画等のDVD(BD)の購入費用		
		展覧会などに出席した。 囲碁等の大会に参加した。	大会参加料（出展料）	大会参加料（出展料）	応募にかかる郵送料 材料・運搬費・交通費 公務での出展	
10	旅行をした。（公務出張等に係る旅行は除く）	組合員又は組合員と被扶養者	宿泊を伴った旅行・日帰り旅行・交通経費・宿泊代・高速代	宿泊費・飛行機代・バス代	ガソリン代・駐車料金・旅行券等・飲食代・入浴のみの施設・岩盤浴・エステ・サウナ・あんま・マッサージ等 被扶養者のみの旅行	
教員免許の更新	11	教員免許を更新した。	組合員	払込受領証 大学が発行する領収証		
その他	12	カタログギフト	組合員	止むを得ず、項目1～11に該当する活動ができない場合等に1万円相当のカタログギフトを送付する。 （他の項目との重複請求不可） カタログギフト（今年度の冊子名は「平成29年度における保健事業等の実施について」や互助組合ホームページに掲載します。カタログの内容はカタログ取扱会社ホームページ等でご確認ください。） 〔申込について〕 年3回（6月・10月・2月）の月末日に申込を締切り（必着）、翌月に組合員の指定した住所にカタログギフト様式に必要項目を記入して当組合まで提出してください。記入必要事項：「申請金額～項目11」の欄以外すべて（個人印、所属印も必要です） 〔注意事項〕・カタログギフトの当組合への申込の最終締切は毎年度2月末日（必着）です。 ・翌年度に前年度分の請求はできません。		

(カフェテリアプラン助成事業の続き)

提出前にご確認を！

- * 旅行経費で高速道路を利用した場合
 - ①ETCを利用→カード会社からの請求書原本又は通帳のコピーを提出
 - ②ETC以外→「領収書」のみ可、「**利用証明書**」は不可
- * 旅行経費の領収書が複数人となっている場合は申立書も提出してください。
- * **駐車料金や食事代は対象外**です。(例えば、ホテル宿泊、ディナークルーズ、ディナーショー、ワンドリンク制のライブなどは対象外部分を除いてご請求ください。)
- * 自己啓発用書籍の領収書について、助成対象と推測される書籍のジャンルが記載されている場合(手書き不可)は書籍名を記入しなくてもよいこととします。
 - (例)教育、文学、医学、文庫 など
 - ※ジャンルが例のとおりであっても書籍名が記載されていて、明らかに助成対象外であると推測される場合はお尋ねすることがあります。
 - ※ジャンルが「雑誌」の場合で、週刊誌やファッション誌などは助成対象外となることがありますので書名の記載をお願いします。
- * カード払いの場合(領収書が出ないとき)
 - 支払の内容がわかるもの(明細書等)と、確かに支払ったということがわかるもの(カード会社からの請求書原本又は通帳のコピー)を添付してください。その際、カード番号等不必要なところは消しておいてください。

教職員互助組合主催

**シングルティーチャーズ&スタッフのための
互助組合サマーパーティー2017**

平成29年度も
開催します！

第2回目となるこの事業、もっともっと独身組合員の皆様に出会いをご提供したい、組合員同士の交流を促進したいとの思いで、ただ今パーティの内容を企画中です。

日時・場所等が決定しましたらホームページ等でお知らせいたします！

皆様のご希望に少しでも近い交流会にするために、ご意見等ございましたらお気軽に互助組合までお願いします。

● TEL 088-621-3177 ● info@toku-kyougo.or.jp ●

いろいろな企業や団体に所属する独身者と出会いたい方はこちら

徳島県教職員互助組合は、昨年7月末に設置された結婚支援のための拠点「とくしまマリッジサポートセンター(略称:マリッサとくしま)」の協賛団体です。当組合員は直接、マリッサとくしまのWEBサイトにアクセスしてイベントユーザー登録および所属企業コードを入力することで、別途、メルマガにより配信される協賛企業・団体員限定のイベントに参加することができます。

- ★当組合の所属企業コードは「KA0002」です。
- ★イベント参加時には資格の確認のため、公立学校共済組合員証(健康保険証)をご持参ください。

♥ **マリッサとくしまについて**

【主な事業】

- ・ **マッチング**: 1対1のお見合い(会員登録料1万円(2年間有効))
- ・ **イベント**: 出逢いイベントやセミナー等(会員登録料 無料)

【開所時間等】

- ・ **場 所**: とくぎんトモニプラザ(県青少年センター)4階
- ・ **開所時間**: 月曜・火曜・金曜 12:00~20:00
土曜・日曜・祝日 10:00~18:00
(水曜・木曜は休み(祝日の場合は開所)。年末年始は休み)
- ・ **電話番号**: 088-656-1002
- ・ **ファックス**: 088-656-1008
- ・ **ホームページ**: <https://www.msc-tokushima.jp>
- ・ **メー ル**: msc@marissa-tokushima.com



互助組合のホームページ、ぜひ御活用ください！

各種申請様式もダウンロードできる(一財)徳島県教職員互助組合のホームページを開設しております。

ホームページアドレス(半角小文字) <http://www.toku-kyougo.or.jp>

(「徳島県教職員互助組合」で検索しても出てきます。)

互助組合へのお問い合わせは TEL 088-621-3177 まで

福利厚生とくしま100号記念

「おもしろ写真・奇跡の一枚」 決定!!

ありがとう 重清西小学校

ペンネーム 重清西小学校 職員一同 さん



明治20年に創立し、今年で129年目を迎える重清西小学校は今年度末で閉校となります。9月25日に行われた秋季大運動会では、西校最後の運動会ということで、保護者の皆様だけでなく地域の方や卒業生、西校に関わりのある方々がたくさん参加してくれました。その際に記念に撮った1枚です。

写真にも映っている緑の芝生の運動場は西校の特色でもあり、地域の方の協力によって整備や管理がされています。休み時間には芝生の上で力いっぱいサッカーや鬼ごっこなどをして楽しんでいます。また、総合的な学習においてもひまわり迷路や水辺の楽校など様々な形で地域の方々が関わってくださるなど、地域全体で子どもたちを育ててくださっていると実感できるあたたかい学校です。

4月から1～5年生は美馬小学校へ、6年生は美馬中学校へ通うことになっています。西校での経験や思い出を胸に美馬小学校・中学校でも「明るく 強く 仲よく 清く」がんばってほしいです!

福利厚生とくしま99号で募集しました「100号記念 おもしろ写真・奇跡の1枚」にたくさんのご応募ありがとうございました。すべての写真に感動、そして癒されましたが、今回は、重清西小学校 職員一同さんを掲載させていただきました。素敵なお写真をありがとうございました。これからも、楽しい企画を考えていきますので、「福利厚生とくしま」をよろしくお願ひします (*^_^*)