

～ 徳島県教職員相談事業 ～

< 相談者のプライバシーは厳守します >

【福利厚生課関係】 利用できる方……公立学校、県教育委員会事務局、県立教育機関に勤務する教職員  
(県費負担教職員、会計年度任用職員、臨時的任用職員等含む) ※休職中可

●教職員相談事業

**注意** 申込時に「教職員相談事業」での利用を伝え、相談時には共済組合員証等を持参のこと。無料相談は年度内5回までです。  
相談方法、時間制限は厳守のこと。勤務中の利用については、休職を取得すること。

<メンタルヘルス・カウンセリング>

| 専門相談員                                   | 相談場所   | 相談日時等  | 相談方法     | 申込方法 |
|---|--|--|----------|------|
| 公認心理師<br>臨床心理士<br>キャリアコンサルタント<br>川瀬 公美子 | メンタルサポートオフィスーひといきー<br>徳島市東新町2-20-204<br>電話 088-652-2292                          | 相談日時は、予約時に決定<br>予約は、19時まで電話で受付(日・休日除く)<br>カウンセリング中などは、留守番電話にて対応  | 面接<br>電話 | 要予約  |
| 公認心理師<br>臨床心理士<br>キャリアコンサルタント<br>川上 晃代  | Mental Health & Human Support<br>With You<br>徳島市蔵本町2-32 ウェストハウス32-2F<br>※予約はメールで | 月火土日 13時～19時<br>相談予約はメール(予約先アドレス with-you-2008@room.ocn.ne.jp)<br>件名「教職員相談事業」<br>文面「氏名、所属、連絡先、希望日時、相談項目(職場の人間関係、家族のこと等、簡潔に)」記載 | 面接       | 要予約  |
| 公認心理師<br>言語聴覚士<br>野津 敬                  | とくしまランガージュ・ラボ<br>小松島市中田町出口50-1<br>電話 0885-32-4480                                | 土 15時～18時<br>日・祭 10時～18時<br>予約電話は19時～20時30分。メール予約も可<br>(メールアドレスnozu@xrj.biglobe.ne.jpへ、件名「教職員相談事業」で)                           | 面接       | 要予約  |
| 鳴門教育大学                                  | 心理・教育相談室<br>鳴門市鳴門町高島字中島748<br>地域連携センター1F<br>電話 088-687-6622                      | 月～金 9時～19時<br>土 10時～17時<br>申込・予約受付電話は月～金の10時～17時<br>(電話で問合せのうえ、面談日時を決定)<br>それ以外の時間は留守番電話(メッセージ録音可)                             | 面接       | 要予約  |

<精神科医(メンタルヘルス)相談> ※治療(投薬・心理療法等)を受ける場合は有料です。

| 専門相談員          | 相談場所  | 相談日時等   | 相談方法 | 申込方法          |
|----------------|---|---|------|---------------|
| 精神科医<br>谷口 隆英  | 徳島シーガルクリニック<br>徳島市寺島本町東1丁目30番1<br>電話 088-652-6837       | 月水金土 9時～12時<br>13時～17時  | 面接   | 要予約           |
| 精神科医<br>石元 康仁  | 徳島県精神保健福祉センター<br>徳島市新蔵町3-80<br>電話 088-625-0610          | 第2・4水 13時～17時   | 面接   | 要予約           |
| 精神科医<br>新野 秀人  | 公立学校共済組合四国中央病院<br>四国中央市川之江町2233<br>電話 0896-58-3515      | 月金 14時～15時<br>(予約は健康管理係へ)                                       | 面接   | 要予約           |
| 精神科医<br>土井 章良  | 川村医院<br>名西郡石井町浦庄上浦154-4<br>電話 088-674-0120              | 月火水金土 9時～12時<br>15時～18時   | 面接   | 受付順           |
| 精神科医<br>多田 量行  | あいざと山川クリニック<br>吉野川市山川町前川200-2<br>電話 0883-42-8811        | 月水金 9時30分～12時<br>第1・3・5土 14時30分～17時(土除く)<br>(受付9:15～12時/14～16時) | 面接   | 要予約           |
| 精神科医<br>宮内 和瑞子 | 宮内クリニック<br>徳島市名東町2丁目660-1<br>電話 088-633-5535<br>※要事前問合せ | 月水金 14時30分～17時<br>土 完全予約制                                       | 面接   | 受付順<br>※土は要予約 |
| 精神科医<br>枝川 浩二  | 枝川クリニック<br>徳島市大和町2丁目3-51<br>電話 088-653-1131<br>※要事前問合せ  | 月火木金 受付 8時30分～11時<br>12時30分～16時                                 | 面接   | 受付順           |
| 精神科医<br>兼田 康宏  | 岩城クリニック<br>阿南市学原町上水田11-1<br>電話 0884-23-5600             | 月火木金 9時～13時<br>14時～18時<br>土 9時～13時                              | 面接   | 要予約           |

<法律相談> ※弁護士業務にかかる場合は有料です。

| 専門相談員        | 相談場所  | 相談日時等      | 相談方法           | 申込方法 |
|--------------|---|------------|----------------|------|
| 弁護士<br>松尾 泰三 | ひまわり法律事務所<br>徳島市東新町2丁目9番地1こばんやビル2F<br>電話 088-655-0007 | 月～金 9時～18時 | 面接<br>電話<br>文書 | 要予約  |

●健康・メンタルヘルス相談(保健師健康相談) ※電話相談は匿名での相談も可能です。

**注意** 面接については「職務に専念する義務の免除」扱いとなります。

| 相談員                          | 相談方法     | 相談日時等             | 相談場所                      | 申込方法 |
|------------------------------|----------|-------------------|---------------------------|------|
| 福利厚生課 保健師<br>電話 088-621-3178 | 面接<br>電話 | 第3木 16時～18時<br>随時 | 県庁6階 職員健康相談室<br>(水産振興課向い) | 要予約  |

※裏面に続きます

【公立学校共済組合本部関係】 利用できる方・・・公立学校共済組合員とその被扶養者

●電話・面談メンタルヘルス相談

※電話は匿名でも利用可能ですが、面談は完全予約制です。

フリーダイヤル 「心の専門家」の臨床心理士が電話や面談でのカウンセリングに応じます。  
0120-783-269 ◆月～土曜日（祝日・年末年始除く）電話相談：10時～22時 面談予約：10時～20時  
◆1回利用時間 電話：20分程度 面談：50分程度

●教職員電話健康相談24

※匿名での相談も可能です。

フリーダイヤル 健康に関する相談に保健師等の専門家が応じます。  
0120-24-8349 ◆一般健康相談、専門医相談（予約制）、小児救急相談に対応 ◆24時間・年中無休  
◆1回利用時間 20分程度

●介護電話相談

※匿名での相談も可能です。

フリーダイヤル ケアマネジャーや社会福祉士が介護全般に関する相談にお応えします。  
0120-515-579 ◆月～土曜日 10時～18時（祝日・年末年始を除く） ◆1回利用時間 20分程度

●女性医師電話相談

※予約制

フリーダイヤル 女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。  
0120-215-579 ◆月～土曜日 10時～21時（祝日・年末年始を除く） ◆1回利用時間 20分程度

●Web相談（こころの相談）

※匿名での相談も可能です。

URL <https://www.mh-c.jp/> Web上でメンタルヘルス相談を24時間受け付け、臨床心理士が個別に回答します。  
\*ログイン番号 783269

徳島県教職員のためのメンタルヘルス対策の体系(R5)

徳島県教育委員会

