

～ 徳島県教職員相談事業 ～

令和8年度版

< 相談者のプライバシーは厳守します >

【福利厚生課関係】 利用できる方……公立学校、県教育委員会事務局、県立教育機関に勤務する教職員
(県費負担教職員、会計年度任用職員、臨時的任用職員等含む) ※休職中可

●教職員相談事業

注 意 申込時に「教職員相談事業」での利用とお伝えください。無料相談は年度内5回までです。
相談方法、時間は厳守してください。勤務中の利用の場合は、休暇を取得していただくことになります。

<メンタルヘルスカウンセリング>

専門相談員	相談場所	相談日時等	相談方法	申込方法
公認心理師 臨床心理士 キャリアコンサルタント 川瀬 公美子	メンタルサポートオフィスーひといきー 徳島市東新町2-20-204 電話:088-652-2292 メールアドレス:hitoiki.soudan@gmail.com	予約時に日程調整し、日時を決定 ・電話予約は前営業日19時まで(日・休日は除く)。 ・メール予約は前営業日正午まで。また、件名を「教職員相談事業」とし、希望日時は複数ご記載ください。	面接 電話	要予約
公認心理師 臨床心理士 キャリアコンサルタント 川上 晃代	Mental Health & Human Support With You 徳島市蔵本町2-32 ウェストハウス32-2F ホームページ: http://www.with-you-2008.net メールアドレス: with-you-2008@room.ocn.ne.jp	月火土日 13時～19時 ・予約: ホームページ(インターネット予約)から入力orメールで予約し、以下をご記載ください。 件名: 「教職員相談事業」 内容: 「氏名・所属・職名・電話番号・希望日時・相談項目(職場の人間関係・家族のこと等)」	面接	要予約
鳴門教育大学	心理・教育相談室 鳴門市鳴門町高島字中島748 地域共創棟1階 電話:088-687-6622 ホームページ: https://www.naruto-u.ac.jp/center/health/soudan/	月～金 9時～20時 土 10時～17時 ・電話: 月～金の10時30分～12時・13時～16時30分 ・WEB: https://forms.office.com/r/SjJ3vSrXd6 ※WEB申込後、折り返し電話をいたしますので、 <u>その電話にて受付が完了</u> となります。	面接	要予約

<精神科医(メンタルヘルス)相談> ※治療(投薬・心理療法等)を受ける場合は有料です。

専門相談員	相談場所	相談日時等	相談方法	申込方法
精神科医 谷口 隆英	徳島シーガルクリニック 徳島市寺島本町東1丁目30番1 電話 088-652-6837	月金土 9時～11時30分 13時～16時30分	面接	要予約
精神科医 石元 康仁	徳島県精神保健福祉センター 徳島市新蔵町3-80 電話 088-625-0610	第2・4水 13時～17時	面接	要予約
精神科医 新野 秀人	公立学校共済組合四国中央病院 四国中央市川之江町2233 電話 0896-58-3515	月金 14時～15時 (予約は健康管理係へ)	面接	要予約
精神科医 多田 量行	あいざと山川クリニック 吉野川市山川町前川200-2 電話 0883-42-8811	月水金 9時30分～12時 第1・3・5土 14時30分～17時(土除く) (受付9:15～12時/14～16時)	面接	要予約
精神科医 宮内 和瑞子	宮内クリニック 徳島市名東町2丁目660-1 電話 088-633-5535 ※要事前問合せ	月水金 受付 8時45分～17時 土 完全予約制	面接	受付順 ※水・土は要予約
精神科医 枝川 浩二	枝川クリニック 徳島市大和町2丁目3-51 電話 088-653-1131 ※要事前問合せ	月火木金 受付 9時～11時 12時30分～16時	面接	受付順
精神科医 兼田 康宏	岩城クリニック 阿南市学原町上水田11-1 電話 0884-23-5600	月火木金 9時～13時 14時～18時 土 9時～13時	面接	要予約

<法律相談> ※弁護士業務にかかる場合は有料です。

専門相談員	相談場所	相談日時等	相談方法	申込方法
弁護士 松尾 泰三	ひまわり法律事務所 徳島市東新町2丁目9番地1こばんやビル2F 電話 088-655-0007	月～金 9時～18時	面接 電話 文書	要予約

※裏面に続きます

【公立学校共済組合本部関係】 利用できる方・・・公立学校共済組合員本人とその被扶養者(①を除く)

①LINEを使ったメンタルヘルス相談(心ほっとサポート@公立学校共済) ※組合員本人のみ対象

「心の専門家」の臨床心理士等が相談に応じます。

◆毎週月・水・土・日曜日(祝日・年末年始も受け付けます) 受付時間: 18時～22時 対象: 公立学校共済組合の組合員本人

②電話・面談メンタルヘルス相談 ※面談は予約制です。

「心の専門家」の臨床心理士が電話や面談でのカウンセリングに応じます。

◆月～土曜日(祝日・年末年始除く) 電話相談: 10時～22時 面談予約: 10時～20時

◆1回利用時間 電話: 20分程度 面談: 50分程度 ◆0800-700-5680 (通話無料)

③Web相談(こころの相談)

Web上でメンタルヘルス相談を24時間受け付け、臨床心理士が個別に回答します。

URL <https://www.mh-c.jp/> *ログイン番号 783269

④教職員電話健康相談24

健康に関する相談に、保健師等の専門家が応じます。

◆一般健康相談、専門医相談(予約制)、小児救急相談に対応

◆1回利用時間 20分程度 ◆24時間・年中無休 ◆0800-777-8349 (通話無料)

⑤女性医師電話相談 ※予約制

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。

◆月～土曜日 10時～21時(祝日・年末年始を除く) ◆1回利用時間 20分程度 ◆0120-215-579 (フリーダイヤル)

⑥介護電話相談

ケアマネジャーや社会福祉士が介護全般に関する相談にお応えします。

◆月～土曜日 10時～18時(祝日・年末年始を除く) ◆1回利用時間 20分程度 ◆0120-215-579 (フリーダイヤル)

★各相談窓口(連絡先)等詳細については、公立学校共済組合ホームページをご覧ください★

https://www.kouritu.or.jp/member/kumiai/kenkou_soudan/kenkousoudan_annai/index.html?login=1#_login



※その他(公立学校共済組合「心と体の健康情報」)

◆心と体の健康情報

<https://www.kouritu.or.jp/index.html>

◆公立共済メンタルヘルスサイト「こころんく」

<https://kokolink.kouritu.or.jp>

徳島県教職員のためのメンタルヘルス対策の体系(R8)

徳島県教育委員会

